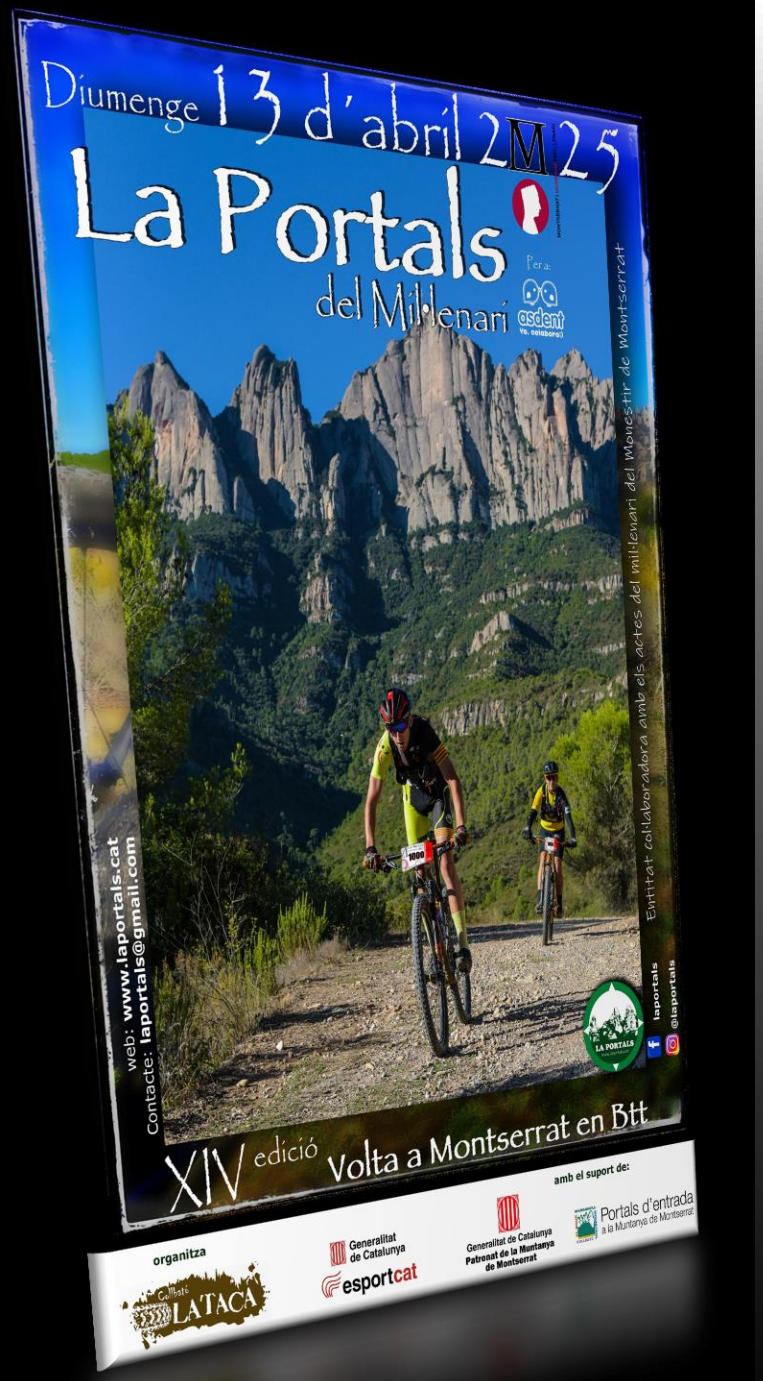


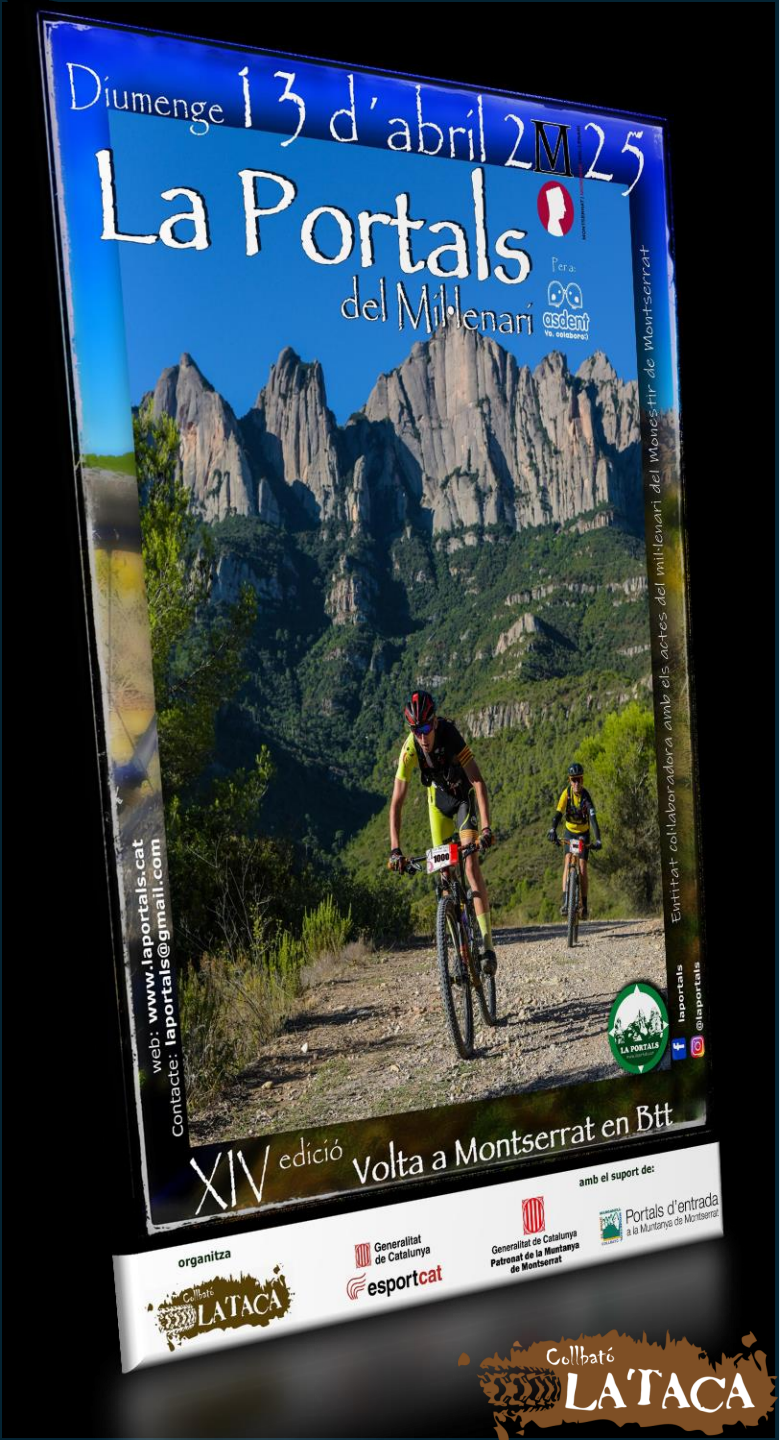
MONTSERRAT | MONESTIR | MIL·LENARI

DOSIER DEL PARTICIPANTE A LA PORTALS 2025

www.asdent.es

asdent
Yo, colaboro;)

Collbató LA TACA



INTRODUCCIÓN

Bienvenidas y bienvenidos a La Portals del Mil·lenari..
Desde el Club Esportiu Lataca os queremos agradecer a todas y todos que un año mas dipositeis vuestra confianza en nuestra marcha en Btt.

Os agradeceremos que dentro de vuestras posibilidades vengáis a recoger el dorsal el sábado 12 de abril en lugar de domingo y si tenéis la posibilidad de recoger el dorsal vuestro y el de otros participantes de vuestra grupeta.

Por eso necesitaréis mostrar la captura de pantalla del DNI de la persona que le recogeréis el dorsal si no está federad@; o bien captura de pantalla de la licencia si esta persona está federad@.

Al hacer cajones, la entrega de dorsales es más lenta y es posible que el domingo se realicen colas para recoger el dorsal y esto podría provocar que se llegue tarde a la salida del cajón asignado.

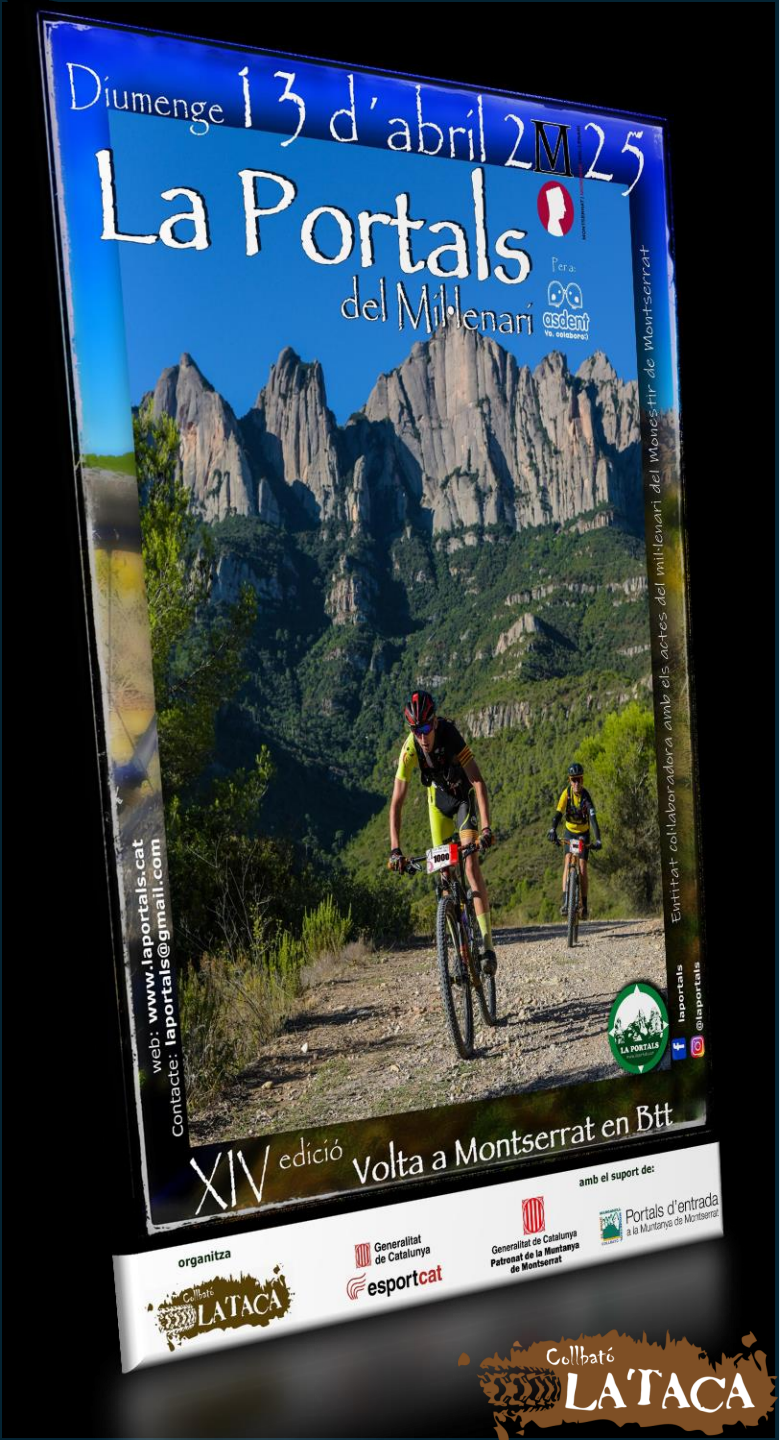
Dicho esto, os emplazamos a la recogida de dorsales y deseamos que el domingo disfrutéis tanto o más de lo que hemos disfrutado nosotros preparando esta nueva edición!!!

HORARIO RECOGIDA DORSAL

Sábado
12.04.2025
10h a 14h y de 16h a 20h

Domingo
13.04.2025
07:00h a 08:00h

UBICACIÓN
POLIEPORTIU MUNICIPAL DE COLLBATÓ
Avinguda Eduard Fontseré S/N,
Av. Centenari Amadeu Vives, 38,
08293 Collbató



Para recoger el dorsal será necesario aportar la siguiente documentación:

- Si se ha contratado el seguro de la organización, se tendrá que aportar el **DNI** o **NIE**.
- Si no se ha contratado el seguro, se tendrá que aportar **DNI** o **NIE** y la **LICENCIA DIGITAL de la UCI**, **Federación Española de Ciclismo** o **Federació Catalana de Ciclisme**.
- Para los menores de edad (14 a 17 años) es obligatorio presentar la autorización paterna que puedes encontrar en la web.

www.La Portals.cat

AUTORITZACIÓ PER A PARTICIPAR A MENORS D´EDAT

DNI Pare / Mare o Tutor	
NOM Pare / Mare o Tutor	
COGNOMS Pare/ Mare o Tutor	
DATA DE NAIXEMENT	
ADRECA	
CODI POSTAL	
POBLACIÓ	
PROVINCIA	
TELÉFON MÒBIL	
E-MAIL	

AUTORITZO AL MEU FILL/FILLA:

NOM	COGNOMS	D. NAIXEMENT	D.N.I.

A que participi a La Portals – BTT pedalada popular, el proper dia 14 d'abril de 2024 amb sortida de Collbató a les 08:30 hores en el recorregut establert pel C. E. LATACA.
Fent-me càrrec en tot moment de la seva seguretat i comportament, exonerant a l'organització d'aquesta marxa de tot tipus de responsabilitat.
Així mateix, AUTORITZO a l'organització a que pugui publicar a la pàgina web, les fotografies on pugui aparèixer el meu fill/filla.
El sota signant reconeix haver llegit i ha estat informat de les normes de seguretat i comportament facilitades per l'organització.
I per a que conti als efectes oportuns, signo la present AUTORITZACIÓ a Collbató a les_____ hores del dia ____d'abril de 2024.

El Pare / Mare o Tutor

Signat:
D.N.I.

Autorización Paterna →

Reglamento LA PORTALS 2024

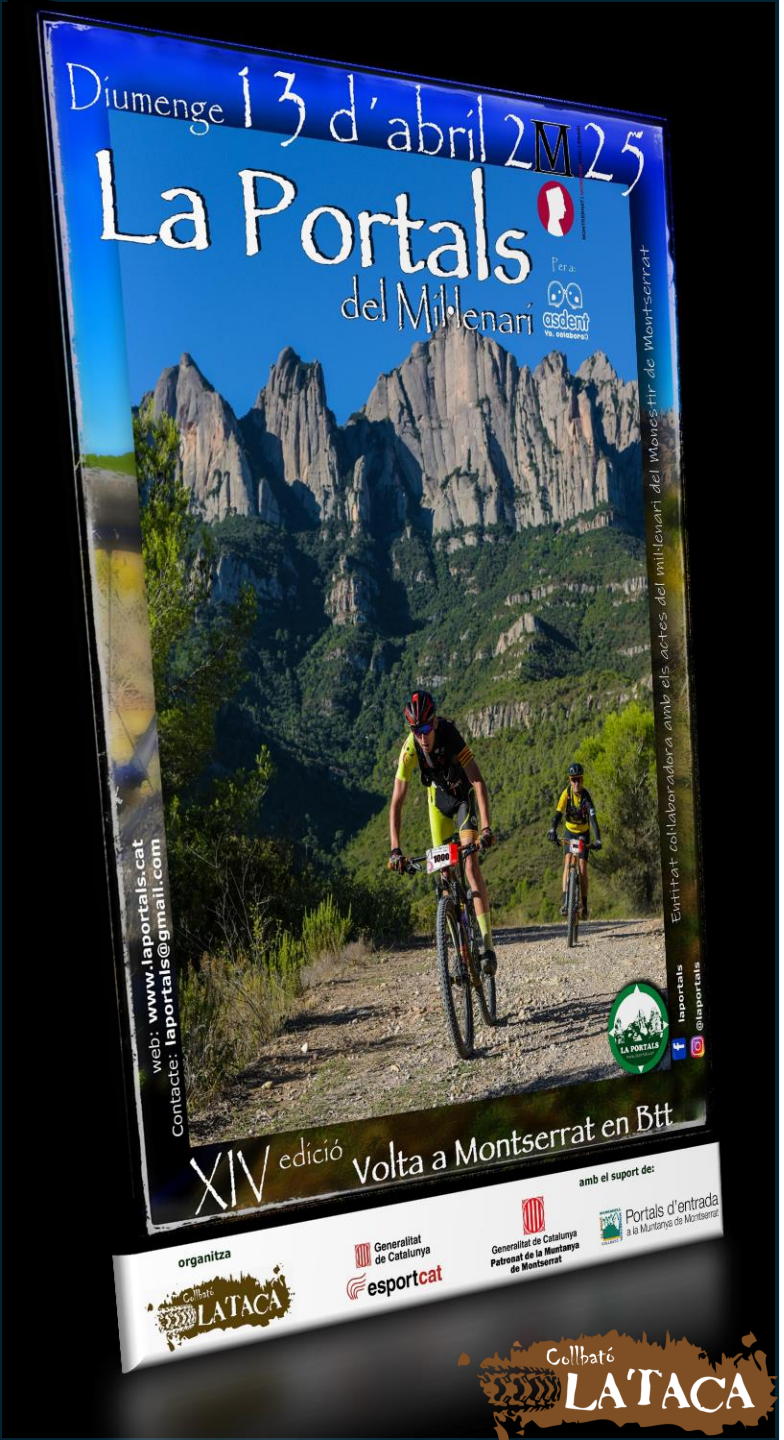
Título de la marcha: La Portals 2024
Clase: PD4
Fecha: 14 de abril de 2024 // Hora: 8:30h
Carácter de la prueba: Pedalada Btt
Lugar de celebración: Montserrat
Punto de salida: Collbató

Artículo 1° – Podrán participar en esta marcha todos los ciclistas que estén en posesión de la correspondiente licencia federativa de la Federación Catalana de Ciclismo o UCI.
La edad mínima para participar en Portals es de 16 años.

PDF
AUTORIZACIÓN PATERNA

Para recoger el dorsal de otro participante será necesario aportar la siguiente documentación.

- Si no esta FEDERADO, se tendrá que aportar su **DNI** o **NIE** (Puede ser fotocopia o captura de pantalla en el móvil).
- Si es FEDERADO, se tendrá que aportar su **DNI** o **NIE** (puede ser fotocopia o captura de pantalla en el móvil) y **la LICENCIA DIGITAL de la UCI**, **Federación Española de Ciclismo** o **Federación Catalana de Ciclismo**



SALIDA

FECHA	13/04/2024	
SALIDA	Escuela LA SALUT, Passeig de les Escoles, 5 - C/ Mosén Cinto Verdager.	
CIRCUITOS	Clássic	– 63.1km / 1300M+ (aprox.)
	Half	– 31.2km / 725M+ (aprox.)

HORARIOS DE SALIDA

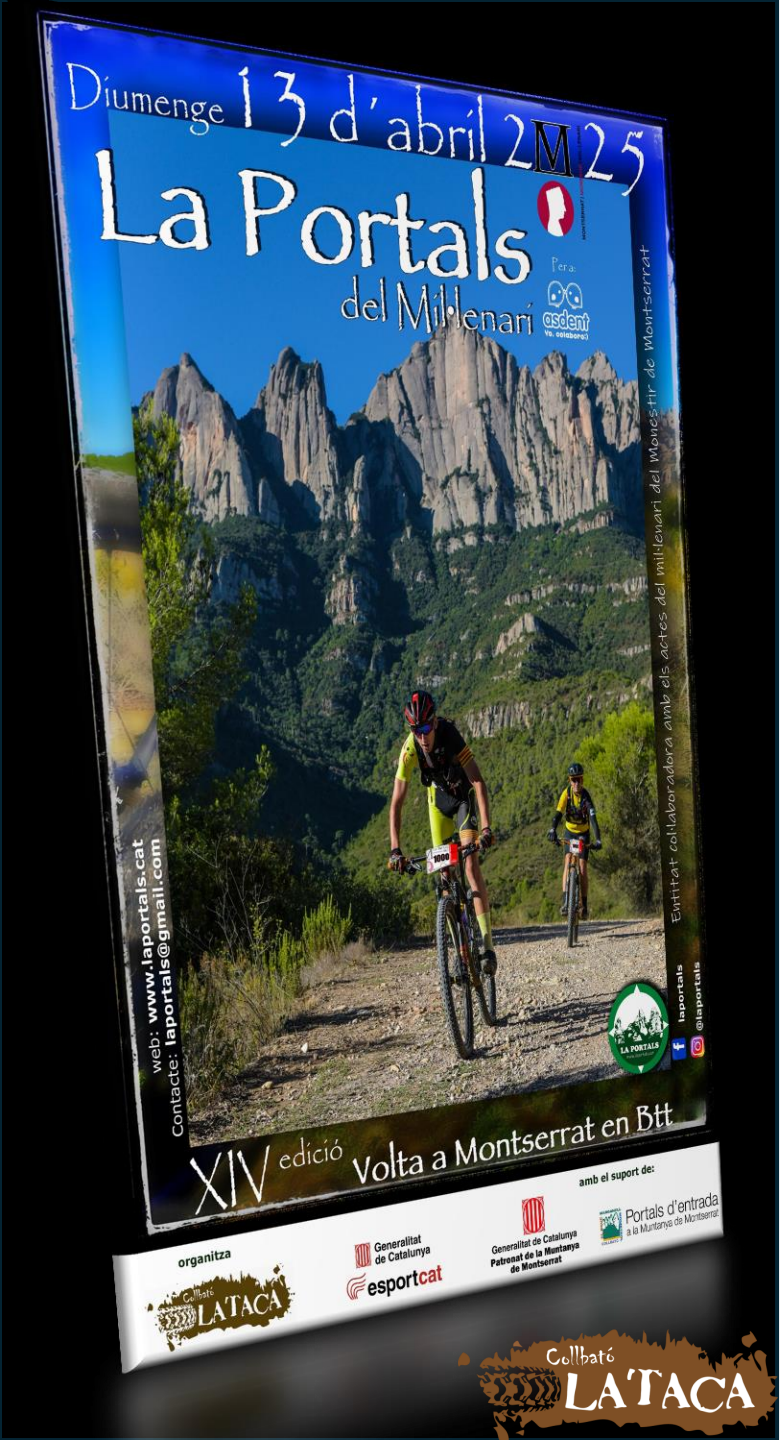
Los horarios de salida serán por grupos según dorsal asignado:

8:30h - Dorsales color Verde

8:30h - Dorsales color Amarillo

8:40h - Dorsales color Naranja

9:00h - Dorsales color Rojo
La Portals HALF



CAMBIO DE CAJÓN DE SALIDA

Los cajones se han hecho en función de les horas solicitadas en el momento de hacer la inscripción.
Si un participante quiere cambiar de cajón para ir con otro u otra participante podrá salir en cajones posteriores, pero en ningún caso podrá salir en cajones anteriores al que tiene asignado.

CORTE HORARIO

En Can Massana (primer avituallamiento), se hará un corte horario a los participantes de La Portals Clasic.
A partir de las **10:15 horas quedará cerrada La Portals 2025.**

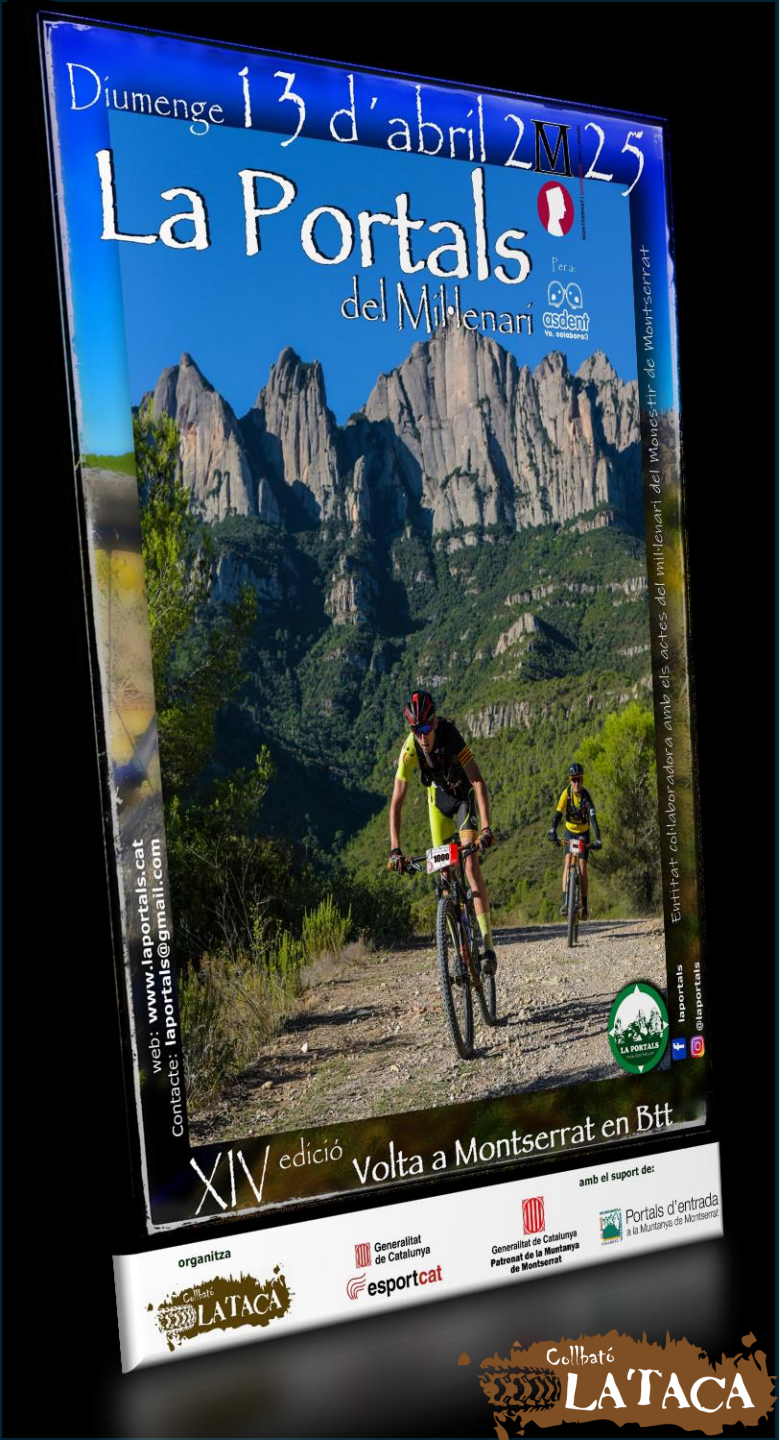
Los participantes cortados por el horario deberán volver por su cuenta a Collbató y se les considerara **FUERA DE LA PORTALS 2025.**

AVITUALLAMIENTO EN LA LLEGADA

En el avituallamiento de la llegada habrá:

- Bocadillo de botifarra (envuelto individual)
- Cerveza o Coca Cola o Agua.
- Bocadillo de Queso o Jamón en Dulce para los que no puedan o no quieran Butifarra.

En la llegada habrá mesas donde los participantes podrán comer el bocadillo y tomar la bebida.
Al finalizar el almuerzo se recogerán y depositarán los envoltorios y latas en la papelera correspondiente en función que sea papel, plástico, orgánico o resto.

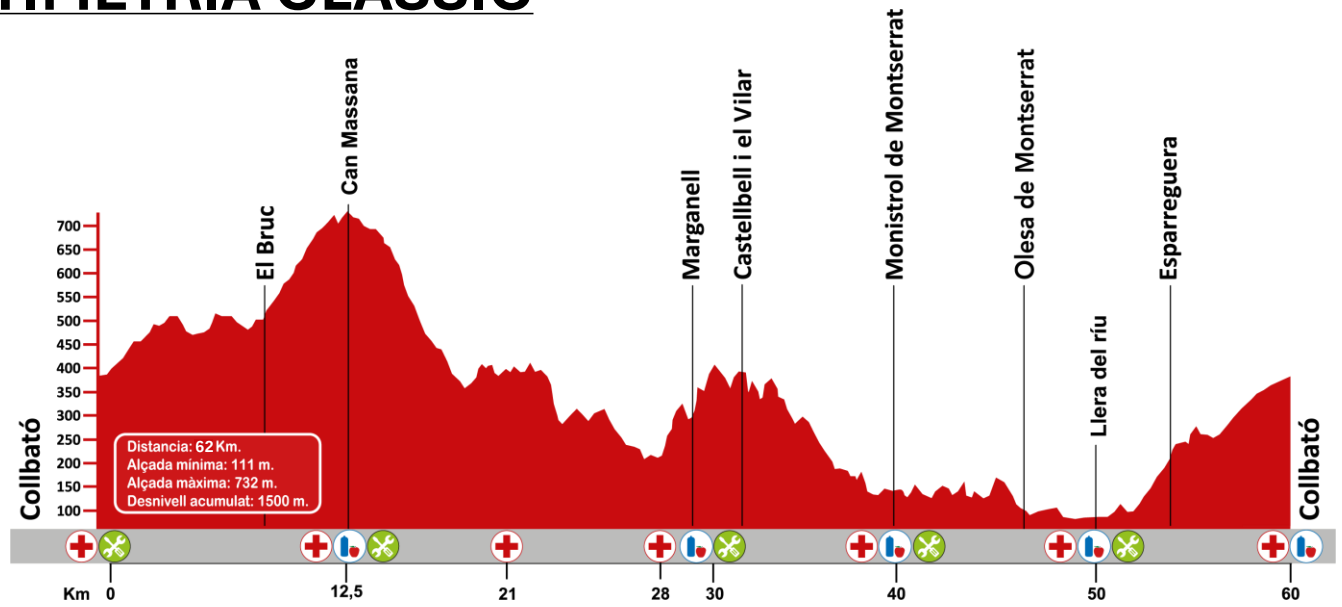


AVITUALLAMIENTOS

Hay 4 avituallamientos para el recorrido de la Clasic:

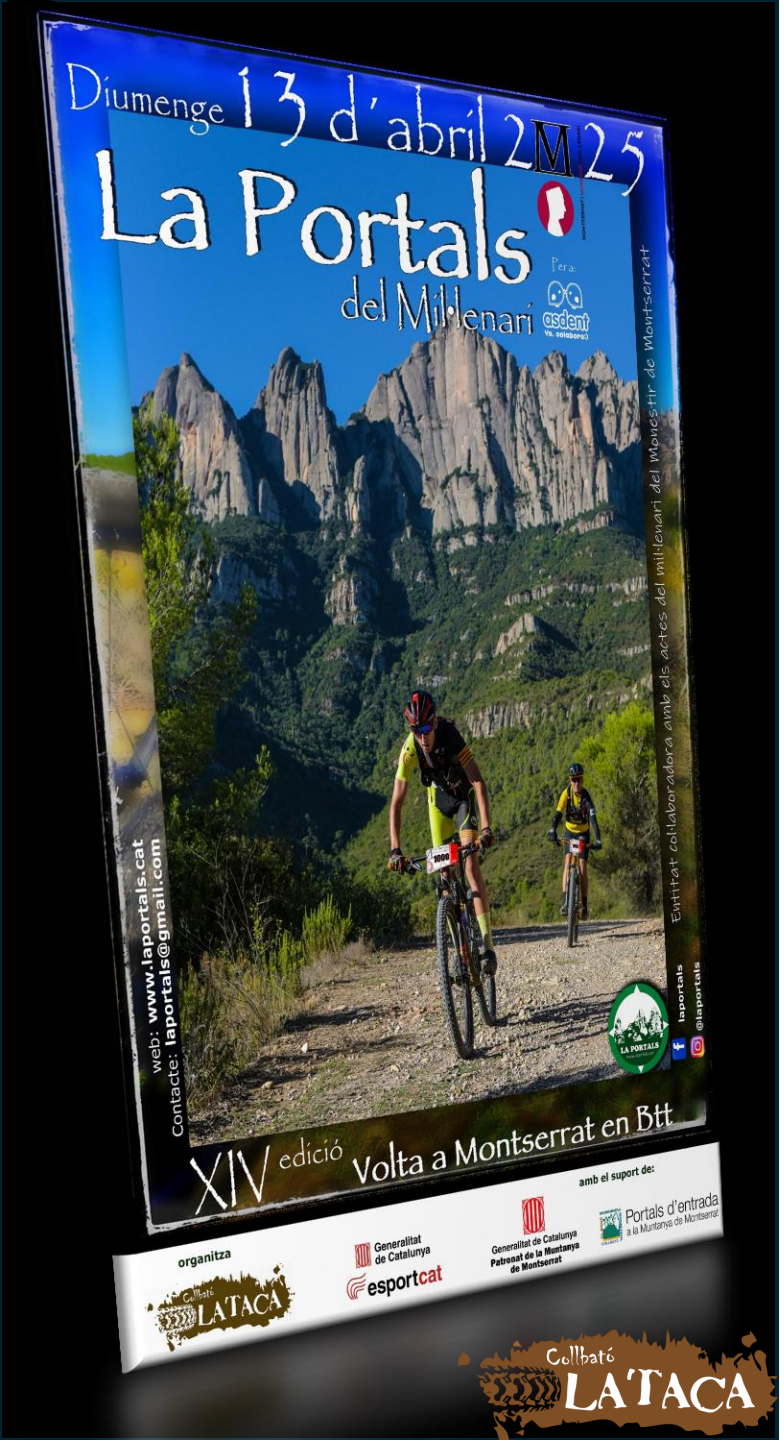
- Km. 13,0 Can Massana
- Km. 30,0 Marganell
- Km. 40,0 Monistrol de Montserrat.
- Km. 50,0 Olesa de Montserrat.

ALTIMETRIA CLASSIC



Avituallamientos:

- Agua
- Isotónico para llenar vuestro bidón
- Coca Cola
- Fruta
- Barritas energéticas
- Pastelería

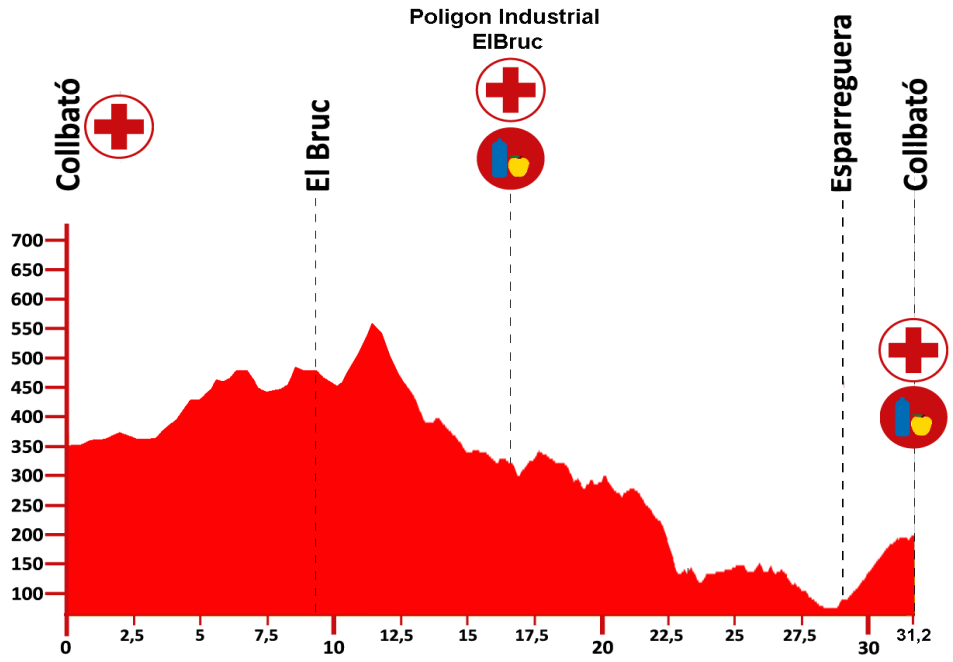


AVITUALLAMIENTOS

Hay 1 avituallamiento para el recorrido de la Half:

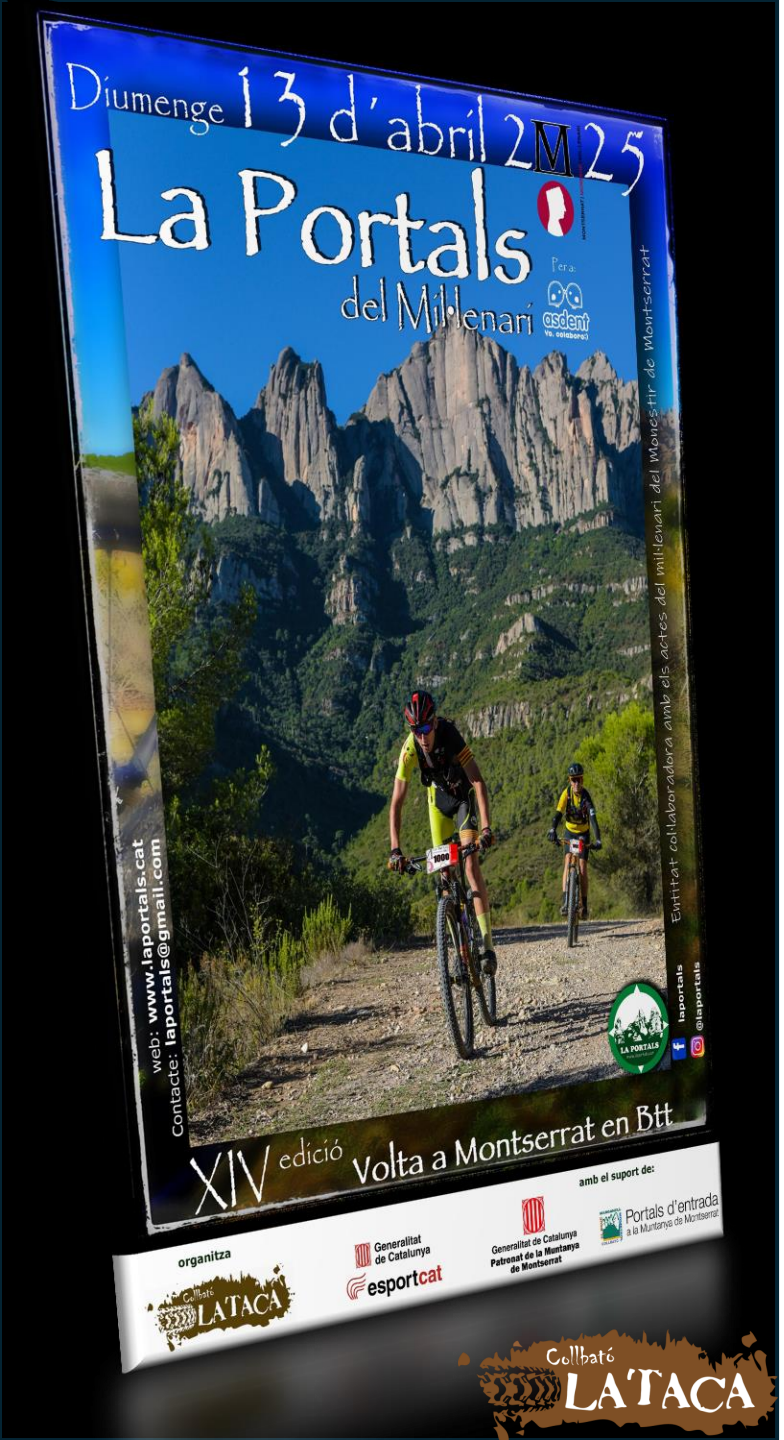
- Km. 16,0 en Polígono Industrial EL BRUC

ALTIMETRIA HALF



Avituallamientos:

- Agua
- Isotónico para llenar vuestro bidón
- Coca Cola
- Fruta
- Barritas energéticas
- Pastelería



SERVICIO MÉDICO

El dispositivo médico de La Portals será el siguiente:

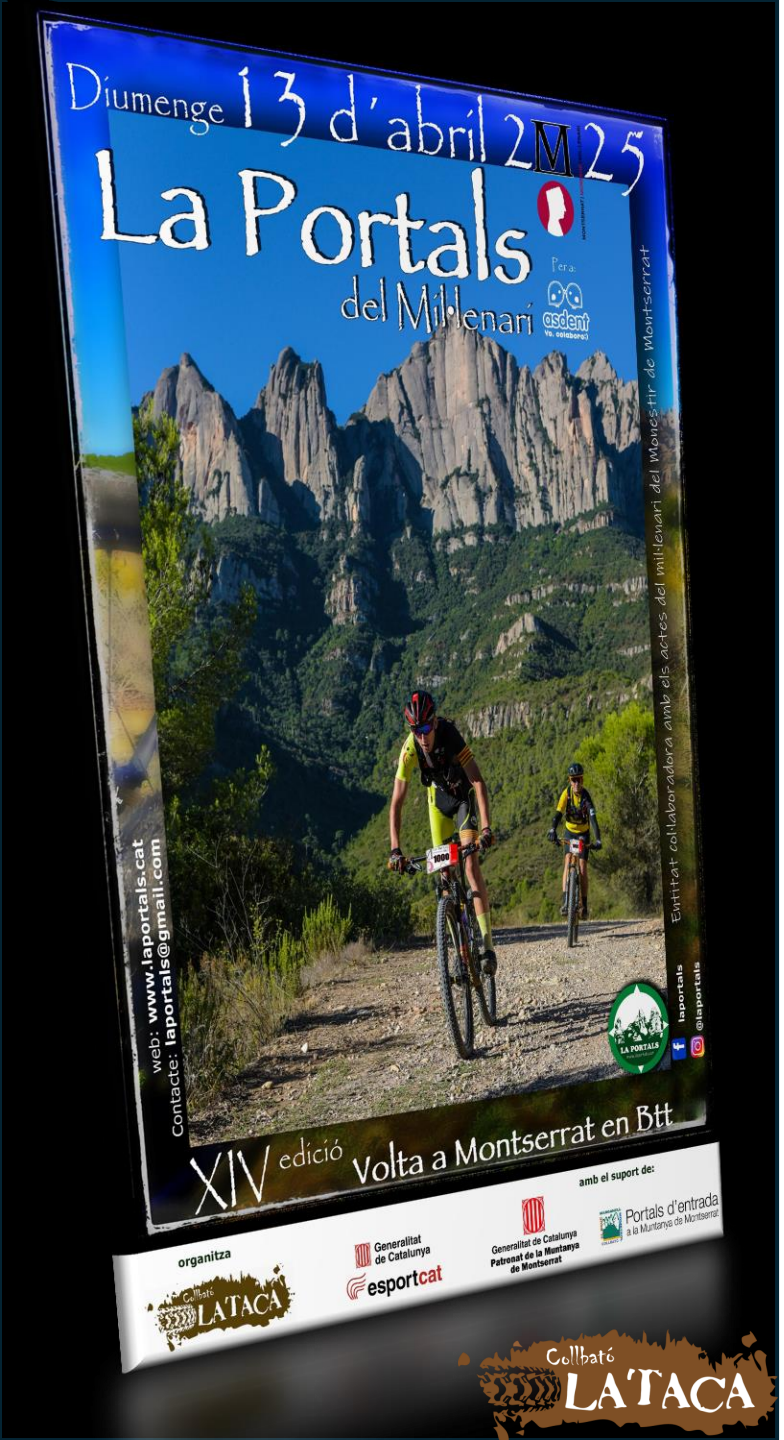
Clàssic

- 1 PMA instalado en la salida/llegada
- 1 Ambulancia en el Avituallamiento de Can Massana
- 1 Ambulancia en el Avituallamiento de Marganell.
- 1 Ambulancia en el Avituallamiento de Monistrol.
- 1 Ambulancia en el Avituallamiento de Olesa de Montserrat)
- 1 Ambulancia en el Avituallamiento de La Portals HALF.

EN CASO DE ACCIDENTE

Es muy importante que en el caso de encontrar algún participante accidentado se pueda ayudar de la siguiente manera: En primer lugar, asegurarse que su situación no pueda generar peligro u otro accidente, y a continuación llamar al teléfono de emergencias que está situado a la placa identificativa de la marcha (**688 78 77 16**), y hacer la valoración que proponemos a continuación:

- Localización
- Dorsal
- ¿Habla o no habla?
- ¿Está orientado? (Sabe lo que le pasa y/o dónde está)
- ¿Se puede mover? (Brazos y piernas)
- ¿Sangra de forma importante? ¿dónde?



SERVICIO MECÁNICO

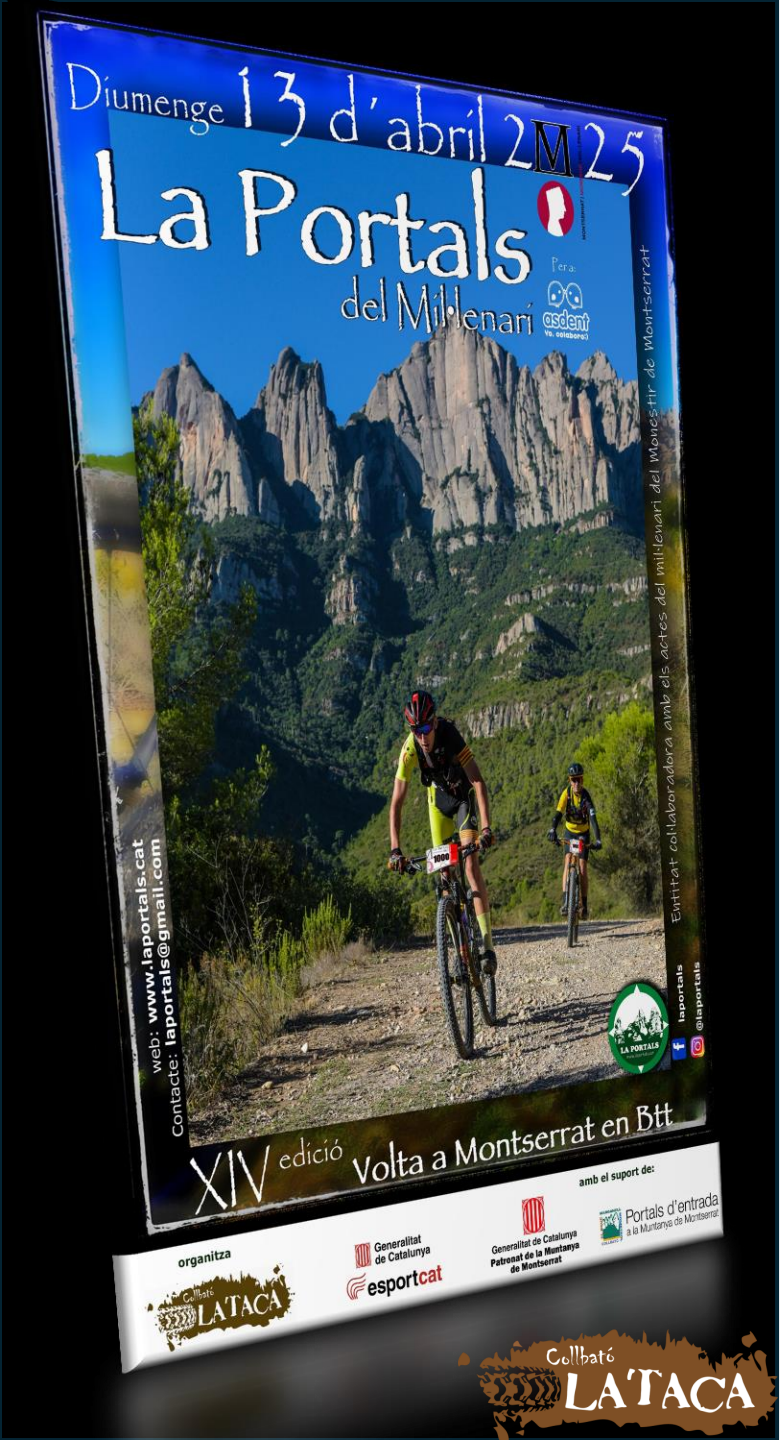
La organización dispondrá del servicio mecánico, **LE MUR CYCLING** que estarán ubicados en la salida.
A lo largo del recorrido no abra ningún tipo de servicio mecánico, cada uno tendrá que ser autosuficiente.

La mano de obra de este servicio es gratuita para el participante, pero en el caso de sustituir algún recambio, el participante deberá abonarlo en el momento de la reparación.

LA PORTALS NO ES UNA CARRERA

La Portals es una pedalada **NO COMPETITIVA**, por lo tanto, todos los caminos y carreteras están abiertos al tráfico y es por eso que se tiene que extremar las precauciones y sobre todo, seguir las normas de circulación y las indicaciones de Mossos de Escuadra, Policía Municipal, Guardias, Adf's, Protección Civil y voluntarios de la organización.
Todo el recorrido ES ABIERTO al TRÁFICO y EL PARTICIPANTE NO TIENE NINGUNA PREFERENCIA que no sea la establecida por el código de circulación, cualquier infracción denunciada por las autoridades será por cuenta y cargo de la persona denunciada, en ningún caso la organización se hará responsable de esta.
La denuncia a un participante supondrá por parte de la organización la retirada del dorsal, y quedar automáticamente fuera de la marcha.
Este hecho supondrá también la no aceptación de su inscripción para el próxima edición.

MUCHA ATENCIÓN A LAS INDICACIONES DE LOS MOSSOS D'ESQUADRA Y PERSONAL DE ORGANIZACIÓN EN LOS SIGUIENTES PUNTOS!!!



En el kilómetro 15,1 de la Clàssic , cuando dejamos la carretera de Can Massana (BP1103), tenemos una bajada muy pronunciada de unos 200m de hormigón y enlaza con pista forestal, por lo tanto, os pedimos extremar las precauciones, reducir la velocidad y no asumir riesgos que no hacen falta.

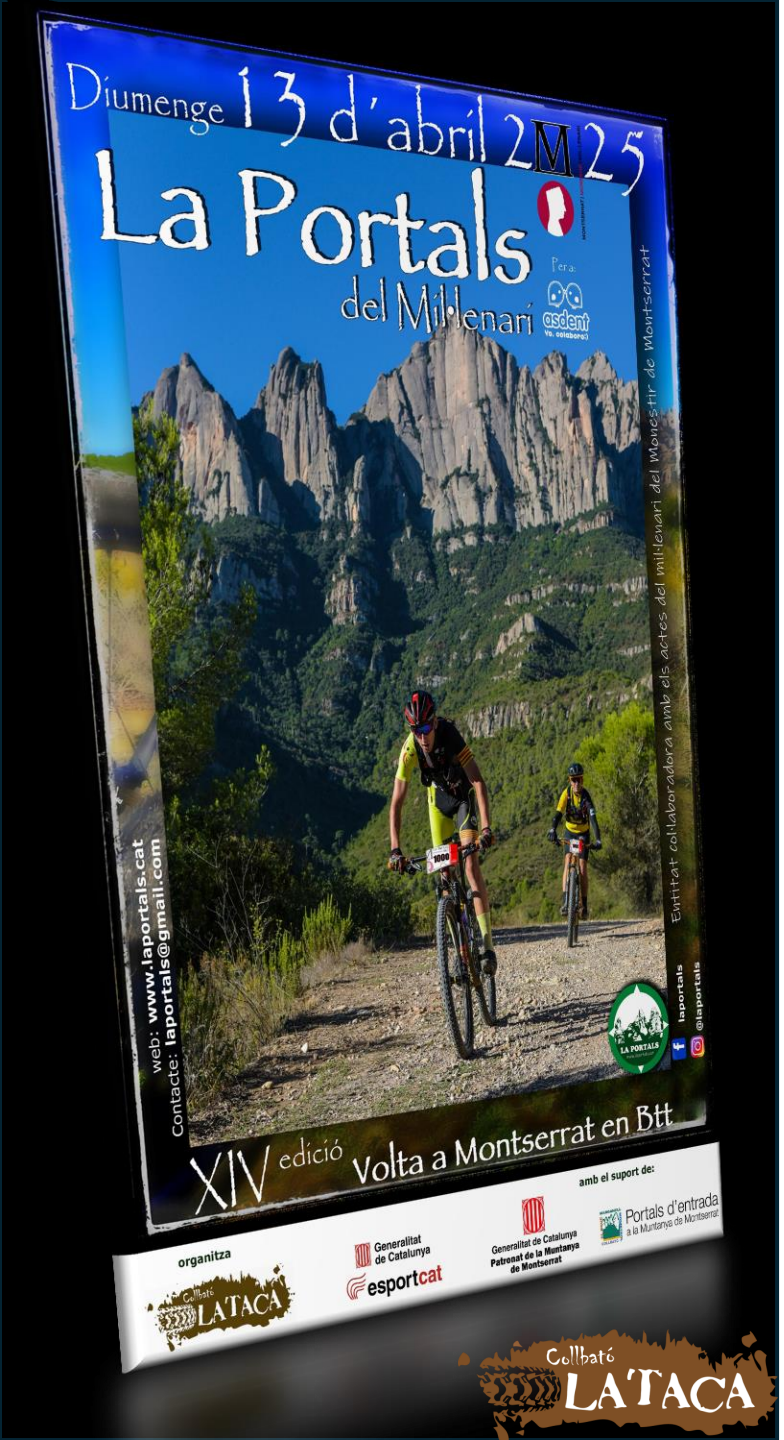
LA PORTALS CLÀSSIC

Pk-14,9 – Can Massana incorporación en la BP-1101 y BP-1103
Pk-17,6 – Giro a la izquierda de la BP-1103 al camino del Olive a Marganell
Pk-18,4 – Giro muy pronunciado a la izquierda al Malniu
Pk-22,8 – Marganell giro a la izquierda por la BV-1123
Pk-32,4 – Giro a la derecha a la riera de Marganell. BV-1123
Pk-43,3 – Monistrol de Montserrat al cruzar la C-55
Pk-51,1 – La Puda incorporación a la C-55 dirección Olesa de Montserrat
Pk-52,5 – Entrada al polígono de Olesa en dirección contraria.
Pk-54,7 – Incorporación a la B-1414 dirección Esparreguera.

En todos estos puntos indicados estaremos muy atentos y especialmente en los kilómetros donde los Mossos d'Esquadra podrán hacer agrupamientos de 30 a 40 participantes para garantizar al máximo la seguridad de los participantes y regular el tráfico de otros vehículos que circulen en aquel momento por la vía.

OTROS SERVICIOS

- Si habrá servicio de WC en la salida/llegada.
- **NO** habrá servicio de lava bicis en la llegada.
- Si habrá servicio de duchas y vestuarios en la Pista Esportiva Martí Gil – Avinguda Centenari Amadeu Vives, s/n de Collbató.
- **NO** habrá servicio de guardarropa.



RECORRIDO

El recorrido estará marcado con cinta personalizada de color **BLANCO**, también se pondrá en zonas de duda, indicaciones de atención o de paso cerrado.

SERVICIO FOTOGRÁFICO

La Organización dispondrá del servicio fotográfico de personas que altruistamente iran haciendo fotografías a lo largo del recorrido.
Una vez finalice La Portals, y se recopilen todas las imágenes pondremos un Link en la pagina web de La Portals (www.laportals.cat) donde os las podréis descargar **TOTALMENTE GRATIS**.
Este servicio está formado por:

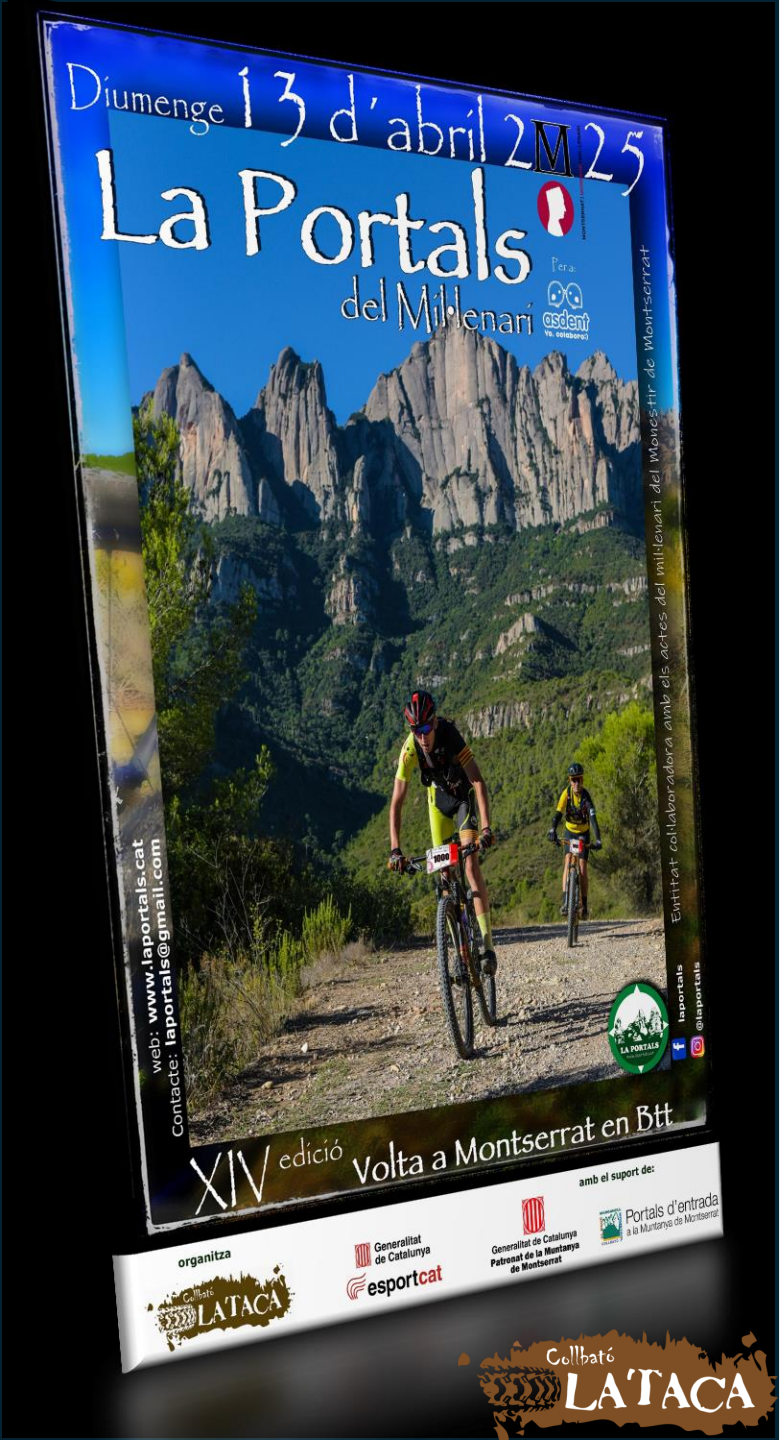
Ayuntamiento de Collbató

ObjectivaMent
ASSOCIACIÓ FOTOGRÁFICA DE COLLBATÓ

https://www.instagram.com/
david_gm_photography/

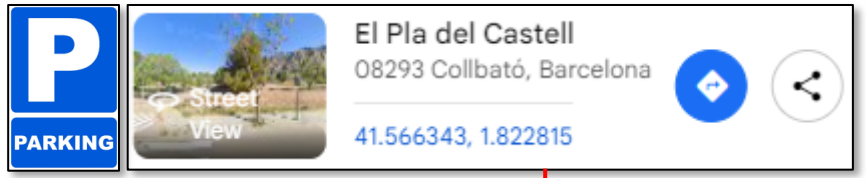
https://www.instagram.com/
nuria.fau/

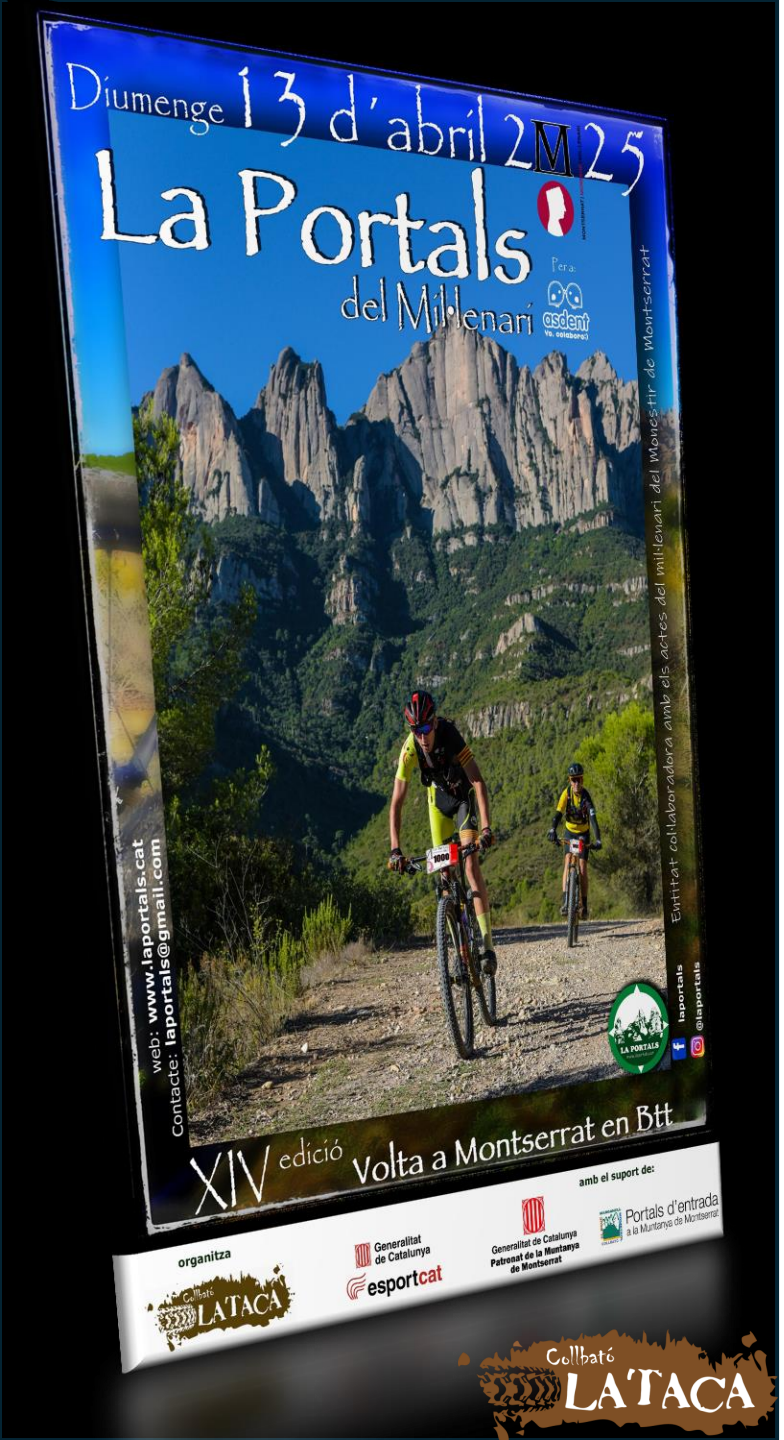
ESTE AÑO HABRA UN EQUIPO DE PILOTOS DE DRONES PARA GRABAR A LO LARGO DEL RECORRIDO DE LA PORTALS.



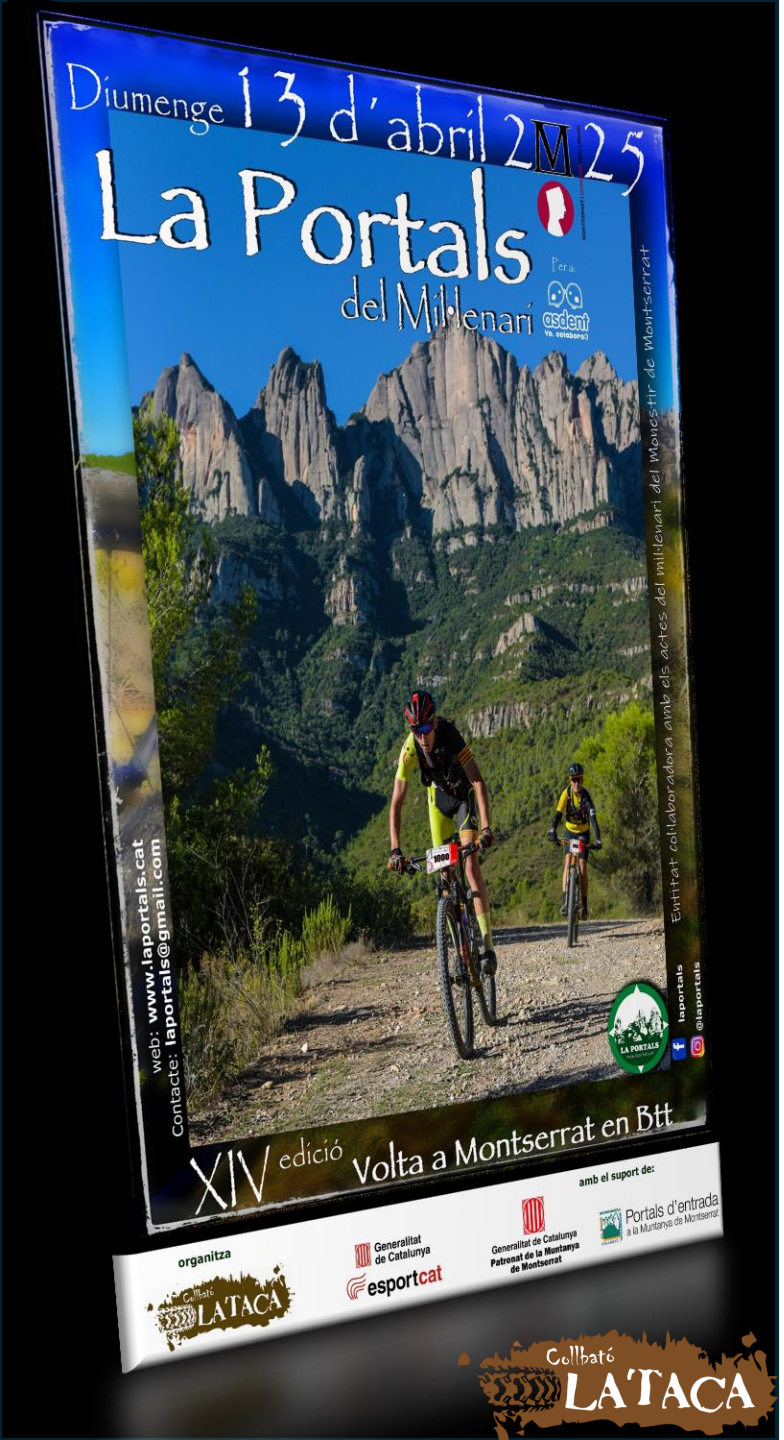
PLANO ACCESO PARKING

Acceso desde Lleida
Salida via de Servicio
Collbato




Diumenge 13 d'abril 2025
La Portals
del Mil·lenari
Per a:
esdeni
Entitat col·laboradora amb els actes del mil·lenari del Monestir de Montserrat
web: www.laportals.cat
Contacte: laportals@gmail.com
laportals
@laportals
XIV edició Volta a Montserrat en Btt
organitza
Collbató LATACA
Generalitat de Catalunya
esportcat
Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya de Montserrat
amb el suport de:
Portals d'entrada a la Muntanya de Montserrat
Collbató LATACA

Carrer el Serral
Passeig de la Generalitat
Carrer Rosselló
Carrer els Clots
Av. Centenari Amadeu Vives
Carrer Alzinar
C/la Fumada
Carrer Ametller
Passeig de les Escoles
Carrer la Creu
Passeig les Llonga
Carrer Pedralbes
Carrer Eduard Fontsere
Farmacia Genar Esteve
Pa A Casa
Excavacions Collbat
Entrega de Dorsales
Salida/Llegada.
P
PARKING
Penya blaugrana Collbató
Piscina Municipal de Collbató
Parque polid
Collbató
ASEOS



ANOTACIONES

En el dorsal hay un teléfono de emergencias de la organización que se tendrá que utilizar en caso de tener un problema grave. Si un participante está cansado tendrá que ir siguiendo a su ritmo hasta llegar de nuevo a Collbató, o bien localizar a alguien de su confianza para ser recogido.

Si se abandona La Portals a medio camino, se tendrá que llamar al teléfono de organización que hay en el dorsal y avisar que se ha abandonado La Portals.

Es obligatorio la utilización del casco y ropa adecuada para ir en bicicleta.

La Portals recomienda a todos los participantes se hagan una prueba de esfuerzo y/o revisión médica para tener la tranquilidad que se puede asumir el reto.

Asdent es la causa solidaria de La Portals, y todas aquellas personas que quieran colaborar, podrán entregar tapones de plástico en la carpa de Asdent que estará situada en el recinto de entrega de dorsales.

Recordar que es muy importante/recomendable venir a recoger el dorsal sábado 12 de abril con el fin de no provocar colas el domingo y garantizar que cada participante pueda salir en el cajón asignado

Pedimos el máximo respeto a todas las personas que participarán en la Portals el 13 de abril con las indicaciones que den desde la organización, así como de todos los colectivos y entidades que forman parte de La Portals y que velaran en todo momento por un mejor desarrollo de la marcha.

Para cualquier duda podéis contactar en el e-mail laportals@gmail.com

Salud y Portals!!!

LA PORTALS
www.laportals.cat

Collbató LA TACA