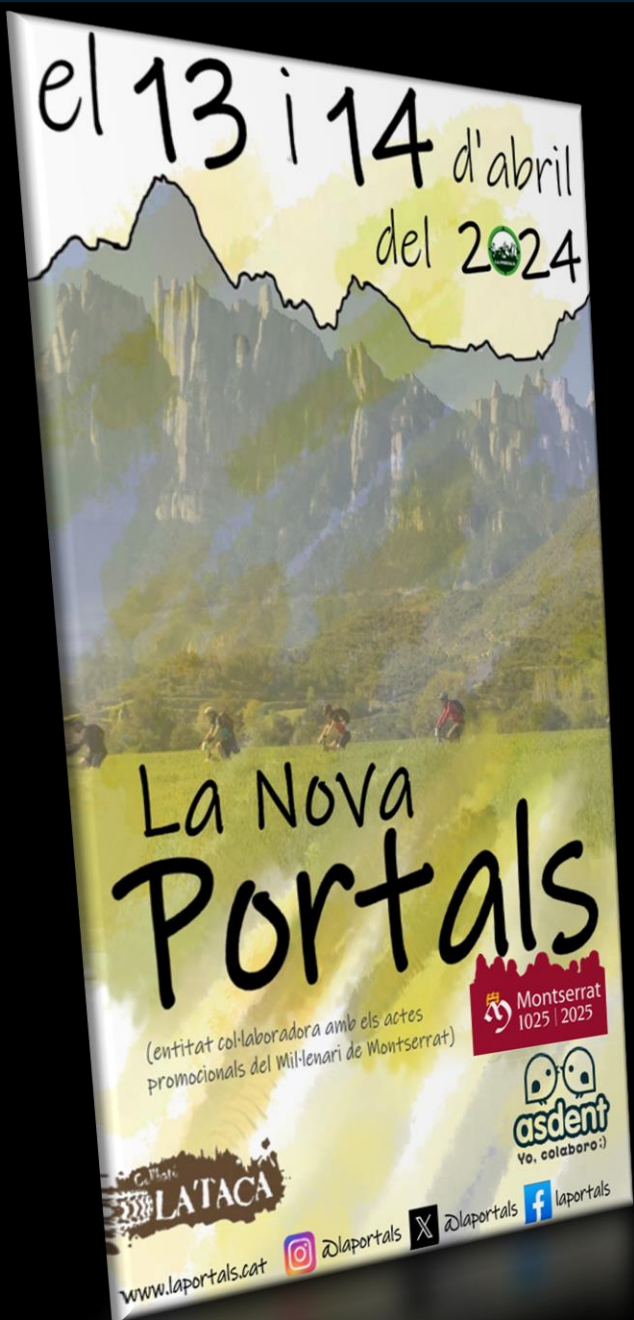


DOSIER DEL PARTICIPANT A LA PORTALS 2024



asdent
Yo, col·laboro:)





INTRODUCCIÓ

Benvingudes i benvinguts a la Portals.

Des del Club Esportiu Lataca us volem agrair a totes i tots que torneu a ser aquí de nou.

Us agraiem que dins les vostres possibilitats vengueu a recollir el dorsal el dissabte 13 d'abril en lloc de diumenge i si teniu la possibilitat de recollir el dorsal vostre i el d'altres participants de la vostra grupeta.

Per això necessitareu mostrar la captura de pantalla del DNI de la persona que li recollireu el dorsal si no està federada; o bé captura de pantalla de la llicència si aquesta persona està federada.

En fer calaixos, l'entrega de dorsals és més lenta i és possible que diumenge es realitzin cues per recollir el dorsal i això podria provocar que s'arribi tard a la sortida del calaix assignat.

Dit això, us emplacem a la recollida de dorsals i desitgem que diumenge disfruteu tant o més del que hem gaudit nosaltres preparant aquesta nova edició!!

HORARI RECOLLIDA DORSAL

Dissabte

13.04.2024

10h a 14h y de 16h a 20h

Diumenge

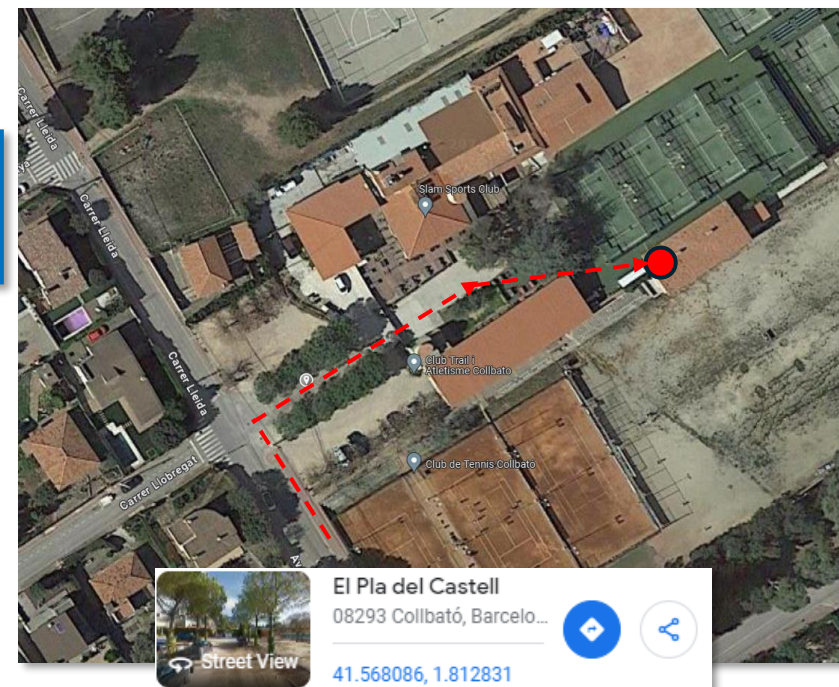
14.04.2024

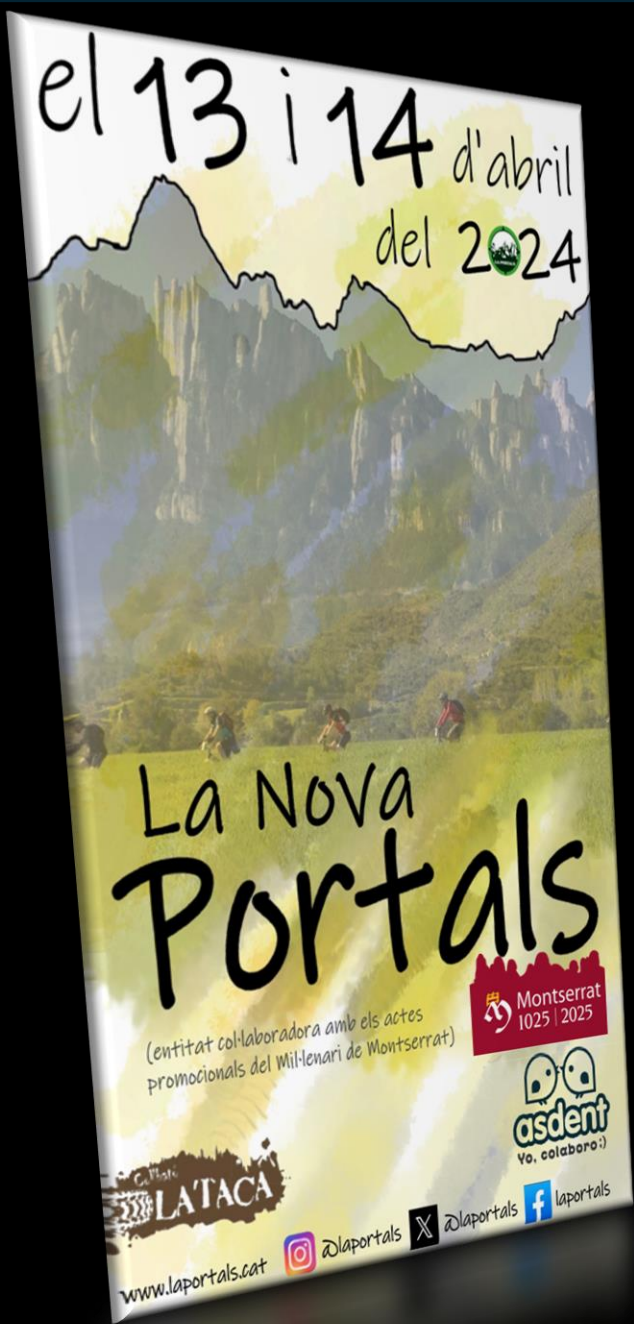
07:00h a 08:00h

UBICACIÓ

SLAM SPORT CLUB
Carrer Lleida, 2

<https://slamsportsclub.com/>





Per recollir el dorsal caldrà aportar la documentació següent:

- Si s'ha contractat l'assegurança de l'organització, s'haurà d'aportar el **DNI o NIE**.
- Si no s'ha contractat l'assegurança, s'haurà d'aportar **DNI o NIE** i la **LLICÈNCIA DIGITAL** de l'**UCI, Federació Espanyola de Ciclisme o Federació Catalana de Ciclisme**.
- Per als menors d'edat (16 i 17 anys) és obligatori presentar l'autorització paterna que pots trobar a la web.

www.LaPortals.cat

AUTORIZACIÓ PER A PARTICIPAR A MENORS D'EDAT

DNI Pare / Mare o Tutor	
NOM Pare / Mare o Tutor	
COGNOMS Pare / Mare o Tutor	
DATA DE NAIXEMENT	
ADREÇA	
CODI POSTAL	
PROVINCIA	
TELEFON MOBIL	
E-MAIL	

AUTORIZAT AL MEU FILL/LLA:

NOM	COGNOMS	D. NAIXEMENT	D.N.I.

A que participi a La Portals - BITT pedaleja popular, el proper dia 14 d'abril de 2024 amb sortida de Collbató a les 08:30 hores en el recorregut realitzat per C. E. LATAÇA. Fer-me càrrec en tot moment de la seva seguretat i comportament, així com a l'organització d'aquesta marxa de 16 dies de responsabilitat. Així mateix, AUTORIZO a l'organització a que pugui publicar a la pàgina web, les fotografies on pugui aparèixer el meu fill/lla. El sotscrit accepta haver llegit i ha estat informat de les normes de seguretat i comportament establertes per l'organització. I per a que consti als efectes oportuns, signo la present AUTORIZACIÓ a Collbató a les _____ hores del dia _____ d'abril de 2024.

El Pare / Mare o Tutor

Signat:
D.N.I.

Autorització Paterna

Reglamento LA PORTALS 2024

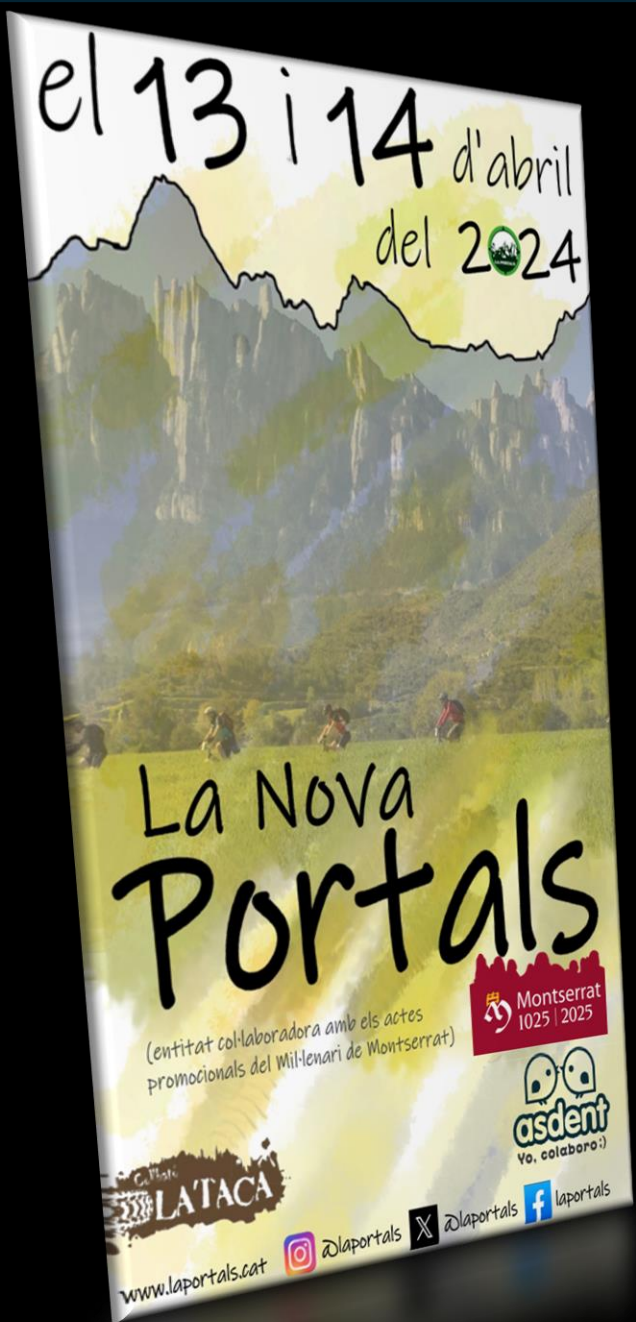
Títol de la marxa: La Portals 2024
Classe: PD4
Data: 14 de abril de 2024 // Hora: 8:30h
Caràcter de la prova: Pedalada BTT
Lloc de celebració: Montserrat
Punt de sortida: Collbató

Artículo 1º - Podrán participar en esta marcha todos los ciclistas que estén en posesión de la correspondiente licencia federativa de la Federación Catalana de Ciclismo o UCI. La edad mínima para participar en Portals es de 16 años.

 **AUTORIZACIÓN PATERNA**

Per recollir el dorsal d'un altre participant caldrà aportar la documentació següent:

- Si ets **FEDERAT**, s'haurà d'aportar el seu **DNI o NIE** (pot ser fotocòpia o captura de pantalla al mòbil) i la **LLICÈNCIA DIGITAL** de l'**UCI, Federació Espanyola de Ciclisme o Federació Catalana de Ciclisme**
- Si no estàs **FEDERAT**, s'haurà d'aportar el seu **DNI o NIE** (Pot ser fotocòpia o captura de pantalla al mòbil).



SORTIDA

DATA 14/04/2024
SORTIDA Escola Mansuet - Passeig de Ronda, s/n- Collbató (Barcelona)
CIRCUITS Clàssic – 62km / 1.480M+

HORARIS DE SORTIDA

Els horaris de sortida seran per grups segons dorsal assignat:



8:30h - Dorsals color Verd



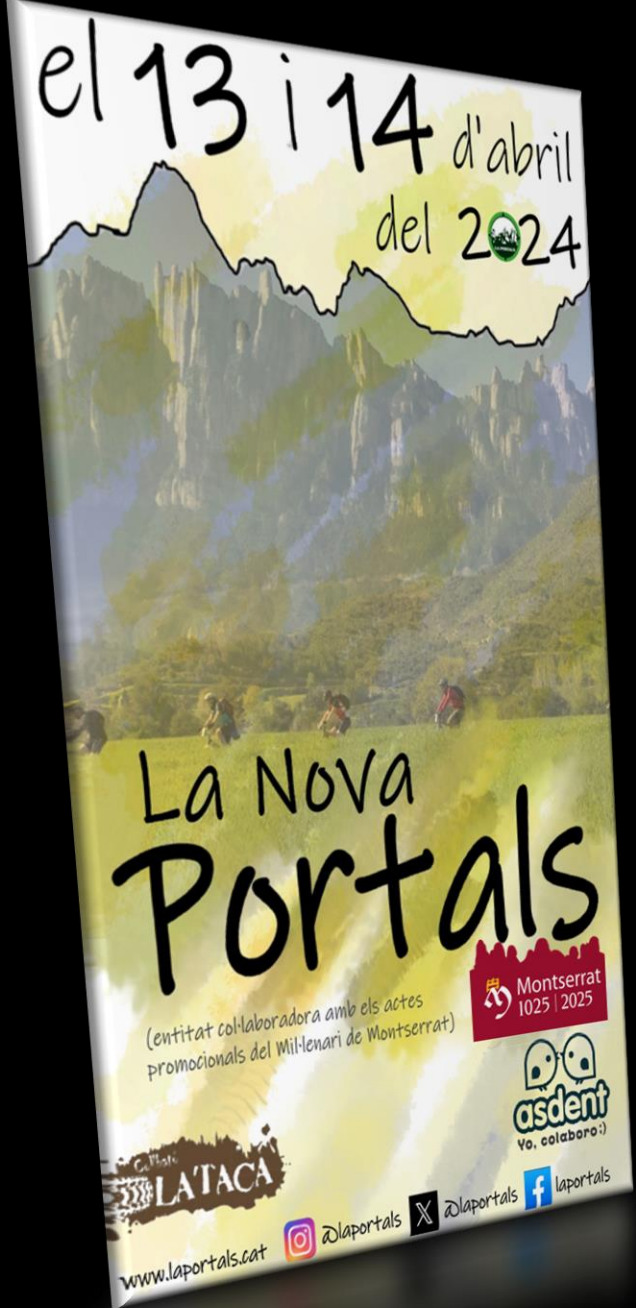
8:35h - Dorsals color Groc



8:40h - Dorsals color Taronja



8:45h - Dorsals color Vermell



CANVI DE CALAIX DE SORTIDA

Els calaixos s'han fet en funció de les hores sol·licitades en el moment de fer la inscripció. Si un participant vol canviar de calaix per anar amb un altre o una altra participant podrà sortir en calaixos posteriors, però en cap cas podrà sortir en calaixos anteriors al que té assignat.

TALL HORARI

A Can Massana (primer avituallament), es farà un tall horari.

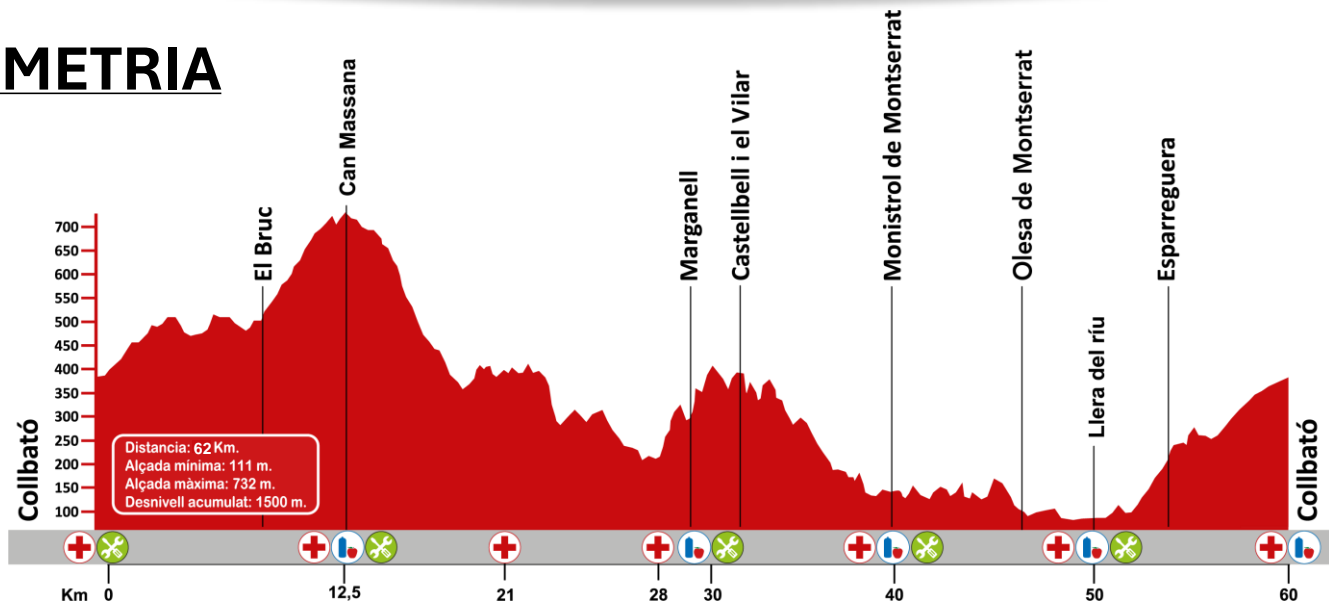
Des que passi el primer participant i fins a les 10:00 hores.

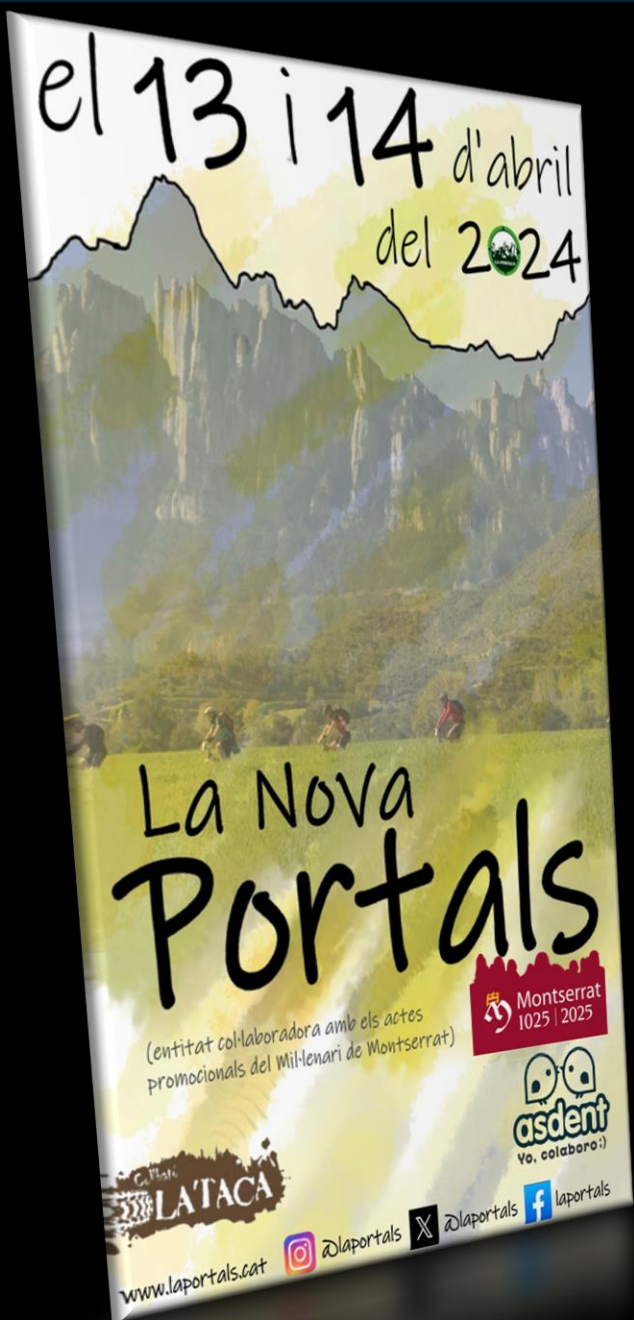
A partir de les **10:00 hores quedarà tancada La Portals 2024**.

Els participants tallats per l'horari hauran de tornar pel seu compte a Collbató i se'ls considera **FORA DE LA PORTALS 2024**.

HI HA HAGUT UN PETIT CANVI D'ÚLTIMA HORA AL TRACK

ALTIMETRIA





AVITUALLAMENTS

En el recorregut hi ha 4 avituallaments:

- Km. 13,0 Can Massana
- Km. 30,0 Marganell
- Km. 40,0 Monistrol de Montserrat.
- Km. 50,0 Olesa de Montserrat.

Avituallaments:

- Aigua
- Isotònic a granel per omplir el vostre bidó
- Coca Cola
- Fruita
- Barretes energètiques
- Pastisseria

Tots els embolcalls s' hauran de llençar dins de les papereres que hi haurà a cada avituallament, és responsabilitat de tots mantenir els espais nets.

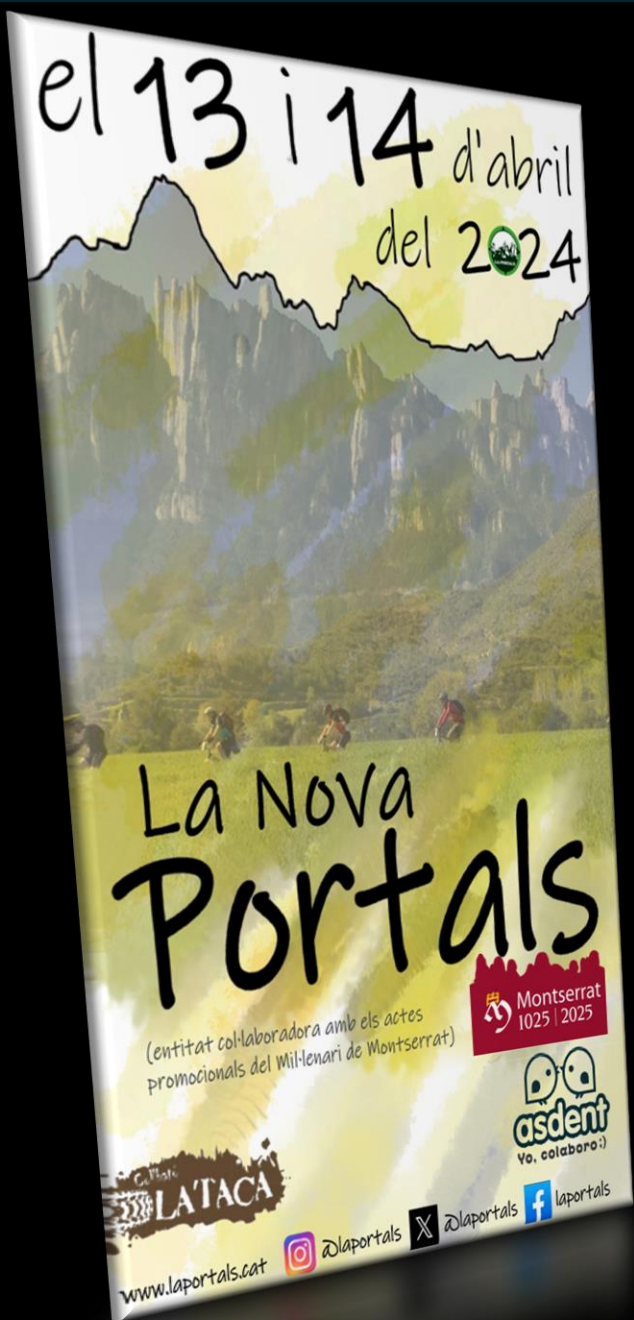
AVITUALLAMENT A L' ARRIBADA

A l'avituallament de l'arribada hi haurà:

- Entrepà de botifarra (embolcallat individual)
- Cervesa o Coca Cola o Àgua.
- Entrepà de Formatge o pernil en dolç per als que no puguin o no vulguin Botifarra.

A l'arribada hi haurà taules on els participants podran menjar l'entrepà i prendre la beguda.

En finalitzar el dinar es recolliran i dipositaran els embolcalls i llaunes a la paperera corresponent en funció que sigui paper, plàstic, orgànic o resta.



SERVEI MÈDIC

El dispositiu mèdic de la Portals serà el següent:

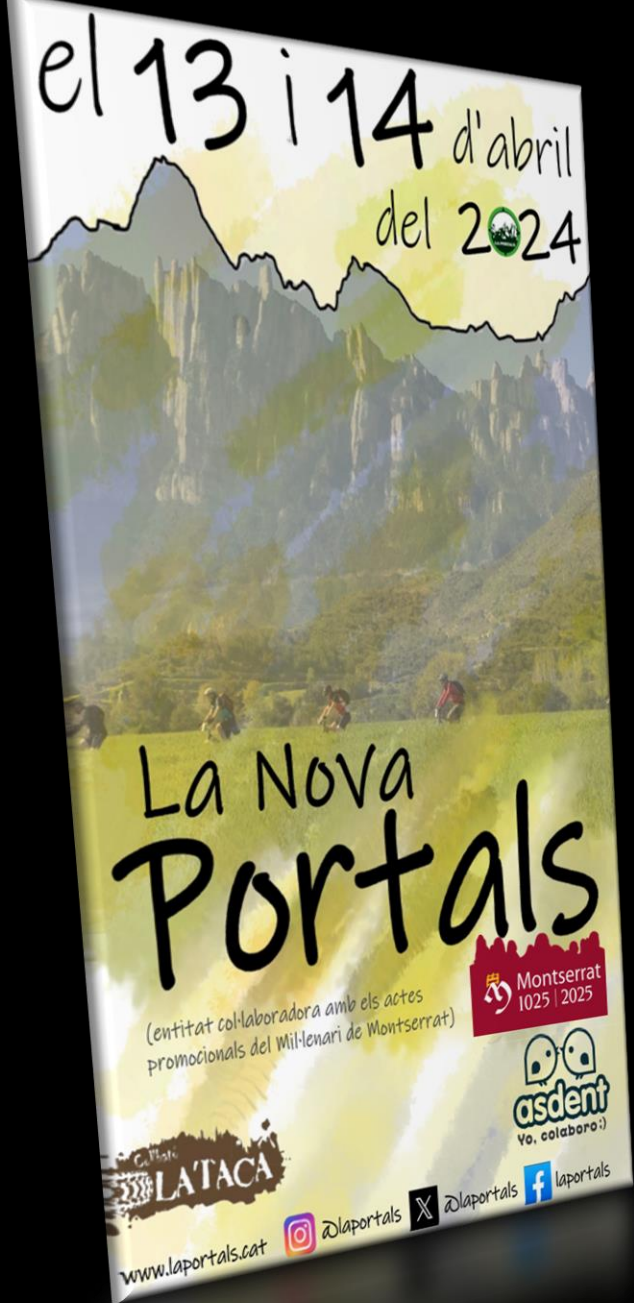
Clàssic

- 1 PMA instal·lat a la sortida/arribada
- 1 Ambulancia Km. 13,0 (avituallamiento de Can Massana)
- 1 Ambulancia Km. 20,5 (Marganell)
- 1 Ambulancia Km. 28,5 (Castellbell i el Vilar)
- 1 Ambulancia Km. 39,0 (entrada a Monistrol de Montserrat)
- 1 Ambulancia Km. 50,0 (avituallament de Olesa de Montserrat)

EN CAS D' ACCIDENT

És molt important que en el cas de trobar algun participant accidentat es pugui ajudar de la següent manera: En primer lloc, assegurar-se que la seva situació no pugui generar perill o un altre accident, i a continuació trucar al telèfon d'emergències que està situat a la placa identificativa de la marxa. (DORSAL) i fer la valoració que proposem a continuació:

- Localització
- Dorsal
- Parla o no parla?
- Està orientat? (Sap el que li passa i/o on és)
- Es pot moure? (Braços i cames)
- Sagna de forma important? on?



SERVEI MECÀNIC



L'organització disposarà del servei mecànic, **LE MUR CYCLING** que estaran ubicats a la sortida.

Al llarg del recorregut no hi haurà cap tipus de servei mecànic, cadascú haurà de ser autosuficient.

La mà d'obra d'aquest servei és gratuïta per al participant, però en el cas de substituir algun recanvi, el participant l'haurà d'abonar en el moment de la reparació.

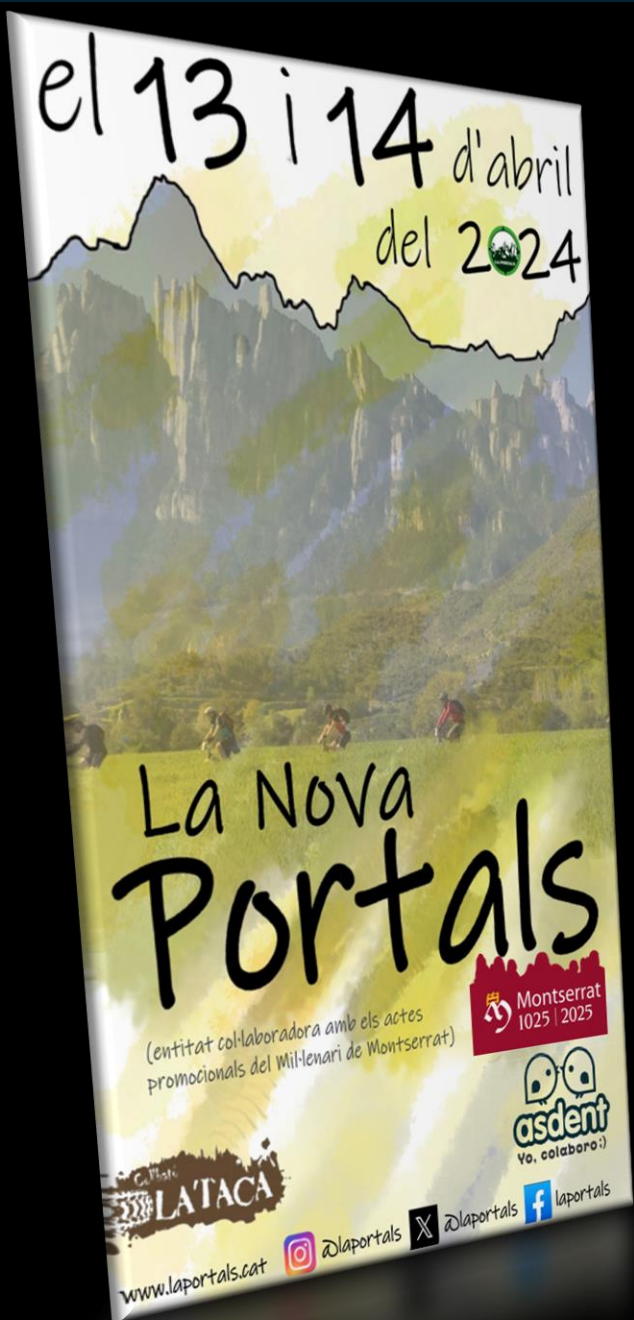
LA PORTALS NO ES UNA CARRERA

La Portals és una pedalada **NO COMPETITIVA**, per tant, tots els camins i carreteres estan oberts al trànsit i és per això que s'ha d'extremar les precaucions i sobre tot, seguir les normes de circulació i les indicacions de Mossos d'Esquadra, Policia, Guàrdies, Adf's, Protecció Civil i voluntaris de l'organització.

Tot el recorregut ÉS OBERT al TRÀNSIT i EL PARTICIPANT NO TÉ CAP PREFERÈNCIA que no sigui l'establerta pel codi de circulació, qualsevol infracció denunciada per les autoritats serà per compte i càrrec de la persona denunciada, en cap cas l'organització se'n farà responsable.

La denúncia a un participant suposarà per part de l'organització la retirada del participant de la marxa i la no acceptació de la seva inscripció per a l'any següent.

MOLTA ATENCIÓ A LES INDICACIONS DELS MOSSOS D'ESQUADRA I PERSONAL D'ORGANITZACIÓ EN ELS SEGÜENTS PUNTS!!



Al quilòmetre 15,2 de la Clàssic , quan deixem la carretera de Can Massana (BP1103), tenim una baixada molt pronunciada d'uns 200m de formigó i enllaça amb pista forestal, per tant, us demanem extremar les precaucions, reduir la velocitat i no assumir riscos que no calen.

LA PORTALS CLÀSSIC

Pk-12,4 – Can Massana incorporació ala BP-1101 y BP-1103

Pk-15,2 – Gir a l' esquerra de la BP-1103 al camí de l' Olive a Marganell

Pk-16,0 – Gir molt pronunciat a l'esquerra al Malniu

Pk-20,5 – Marganell gir a l'esquerra per la BV-1123

Pk-28,4 – Gir a l' esquerra a la BV-1123 PK 2,900

Pk-29,8 – Gir a la dreta a la riera de Marganell. BV-1123 PK 1,600

Pk-41,0 – Monistrol de Montserrat en creuar la C-55

Pk-49,1 – La Puda incorporació a la C-55 direcció Olesa de Montserrat

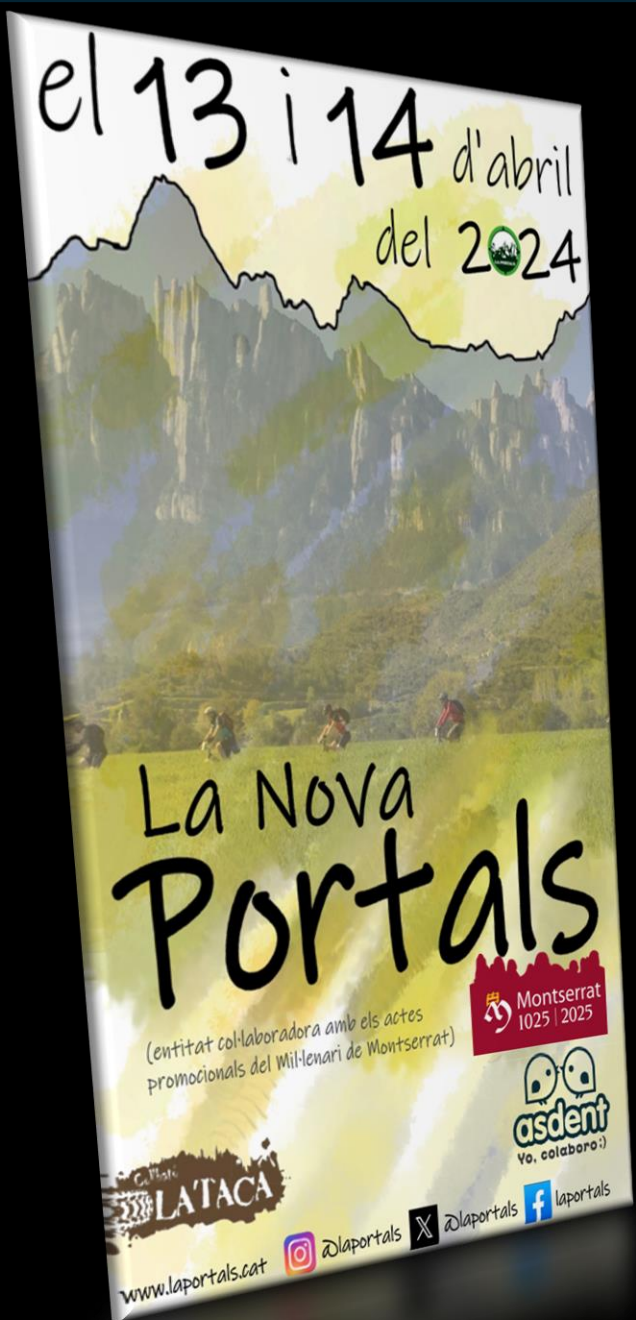
Pk-50,4 – Entrada al polígon d' Olesa en direcció contrària.

Pk-52,7 – Incorporació a la B-1414 direcció Esparreguera.

En tots aquests punts indicats estarem molt atents i especialment en els quilòmetres 41,0 – 49,1 i 52,7 on els Mossos d'Esquadra podran fer agrupaments de 30 a 40 participants per garantir al màxim la seguretat dels participants i regular el trànsit d'altres vehicles que circulin en aquell moment per la via.

ALTRES SERVEIS

- Si hi haurà servei de WC a la sortida/arribada.
- **NO** hi haurà servei de renta bicis en l'arribada.
- Si hi haurà servei de dutxes i vestidors a la Pista Esportiva Martí Gil – Avinguda Centenari Amadeu Vives, s/n de Collbató.
- **NO** hi haurà servei de guarda-roba.



RECORREGUT

El recorregut estarà marcat amb cinta de color BLANCA i ROJA, també es posarà en zones de dubte, indicacions d'atenció o de pas tancat.



SERVEI FOTOGRÀFIC

L'Organització disposarà del servei fotogràfic de persones que altruïstament aniran fent fotografies al llarg del recorregut.

Un cop finalitzi La Portals, i es recopilin totes les imatges posarem un Link a la pagina web de La Portals (www.laportals.cat) on us les podreu descarregar **TOTALMENT GRATUÏTES**.

Aquest servei està organitzat per l'Associació de Fotografia de Collbató **OBJECTIVAMENT**.



ObjectivaMent
ASSOCIACIÓ FOTOGRÀFICA DE COLLBATÓ

el 13 i 14 d'abril
del 2024

La Nova Portals

(entitat col·laboradora amb els actes
promocionals del Mil·lenari de Montserrat)

Montserrat
1025 | 2025

asdent
Yo, col·laboro :)

LATAÇA

www.laportals.cat



@laportals



@laportals



laportals

PLÀNOL ACCÉS PÀRQUING



el 13 i 14 d'abril
del 2024

La Nova Portals

(entitat col·laboradora amb els actes
promocionals del Mil·lenari de Montserrat)

Montserrat
1025 | 2025

asdent
Yo, col·laboro :)

LATAÇA

www.laportals.cat



@laportals



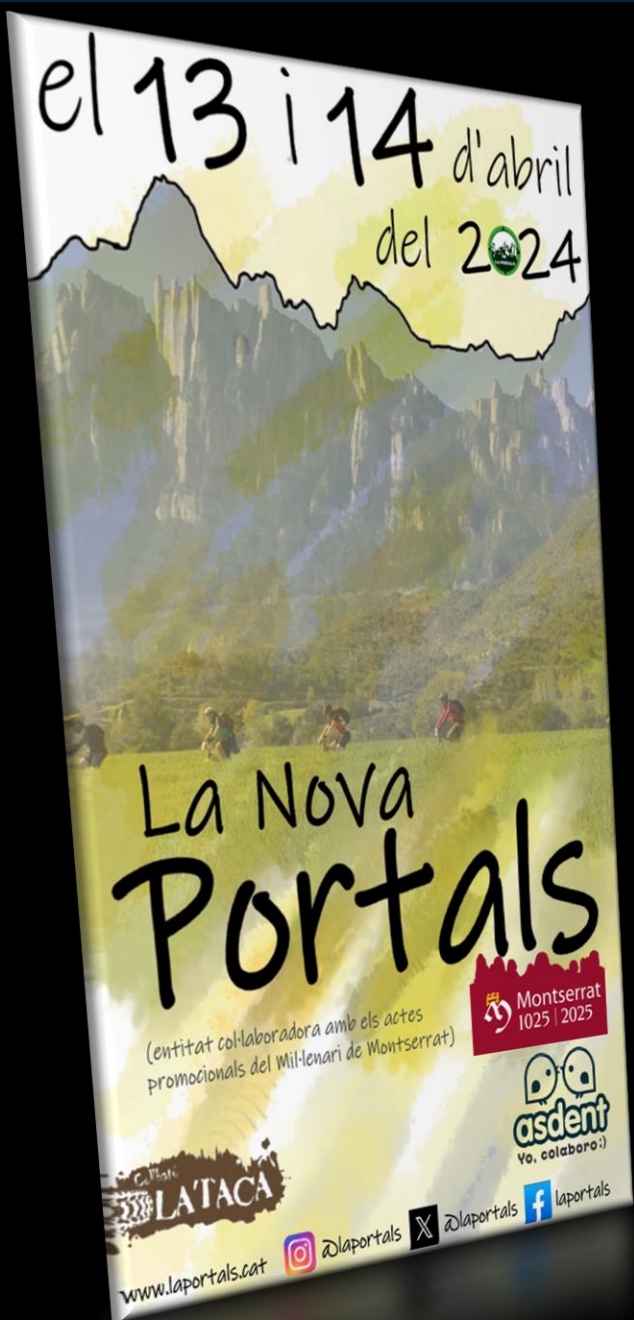
@laportals



laportals

PLÀNOL ACCÉS SORTIDA/ARRIBADA





ANOTACIONS

Al dorsal hi ha un telèfon d'emergències de l'organització (**688 85 01 99**), que s'haurà d'utilitzar en cas de tenir un problema greu. Si un participant està cansat haurà d'anar seguint al seu ritme fins a arribar de nou a Collbató, o bé localitzar algú de la seva confiança per ser recollit.

Si s'abandona La Portals a mig camí, s'haurà de trucar al telèfon d'organització que hi ha al dorsal i avisar que s'ha abandonat La Portals.

És obligatori la utilització del casc i roba adequada per anar amb bicicleta.

La Portals recomana a tots els participants es facin una prova d'esforç i/o revisió mèdica per tenir la tranquil·litat que es pot assumir el repte.

Asdent és la causa solidària de la Portals, i totes aquelles persones que vulguin col·laborar, podran lliurar taps de plàstic a la carpa d'Asdent que estarà situada al recinte de lliurament de dorsals.

Recordar que és molt important/recomanable venir a recollir el dorsal dissabte 13 d'abril per tal de no provocar cues diumenge i garantir que cada participant pugui sortir al calaix assignat

Demaneu el màxim respecte a totes les persones que participaran a la Portals el 14 d'abril amb les indicacions que donin des de l'organització, així com de tots els col·lectius i entitats que formen part de La Portals i que vetllaran en tot moment per un millor desenvolupament de la marxa.

Per a qualsevol dubte podeu contactar al e-mail laportals@gmail.com

Salut i Portals!!

