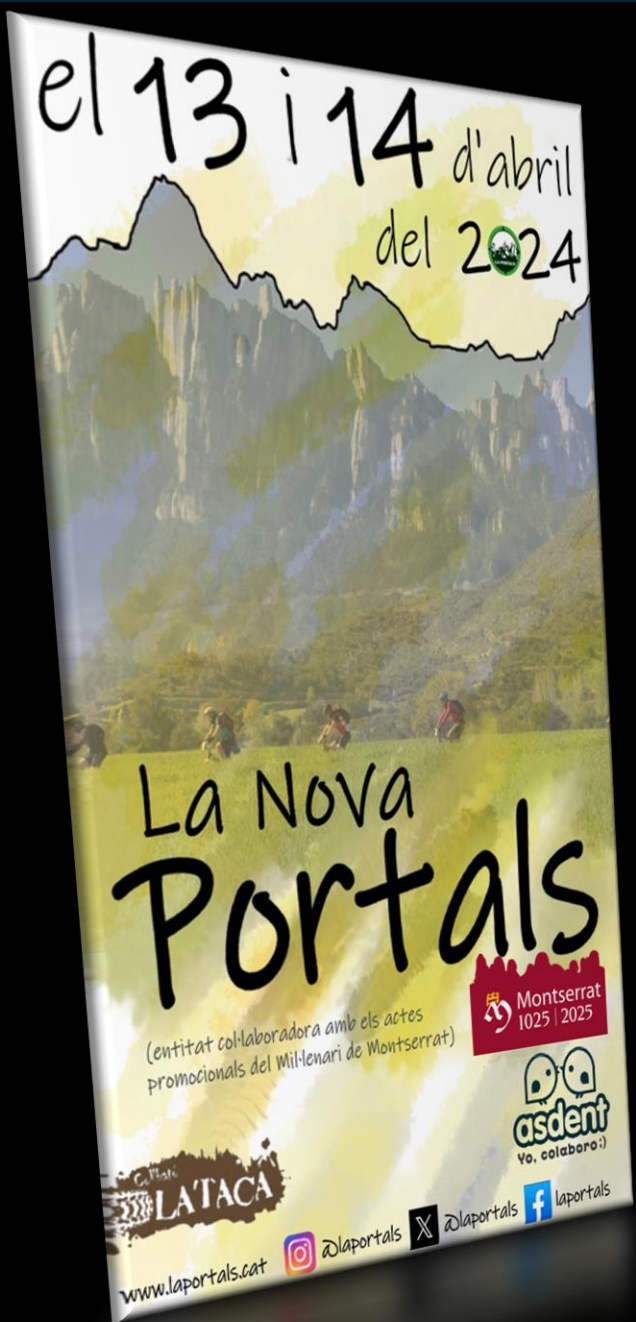


DOSIER DEL PARTICIPANTE A LA PORTALS 2024



asdent
Yo, col·laboro:)





INTRODUCCIÓN

Bienvenidas y bienvenidos a La Portals.

Desde el Club Esportiu Lataca os queremos agradecer a todas y todos que volvéis a estar aquí de nuevo.

Os agradeceremos que dentro de vuestras posibilidades vengáis a recoger el dorsal el sábado 13 de abril en lugar de domingo y si tenéis la posibilidad de recoger el dorsal vuestro y el de otros participantes de vuestra grupeta.

Por eso necesitaréis mostrar la captura de pantalla del DNI de la persona que le recogeréis el dorsal si no está federada; o bien captura de pantalla de la licencia si esta persona está federada.

Al hacer cajones, la entrega de dorsales es más lenta y es posible que domingo se realicen colas para recoger el dorsal y esto podría provocar que se llegue tarde a la salida del cajón asignado.

Dicho esto, os emplazamos a la recogida de dorsales y deseamos que el domingo disfrutéis tanto o más de lo que hemos disfrutado nosotros preparando esta nueva edición!!!

HORARIO RECOGIDA DORSAL

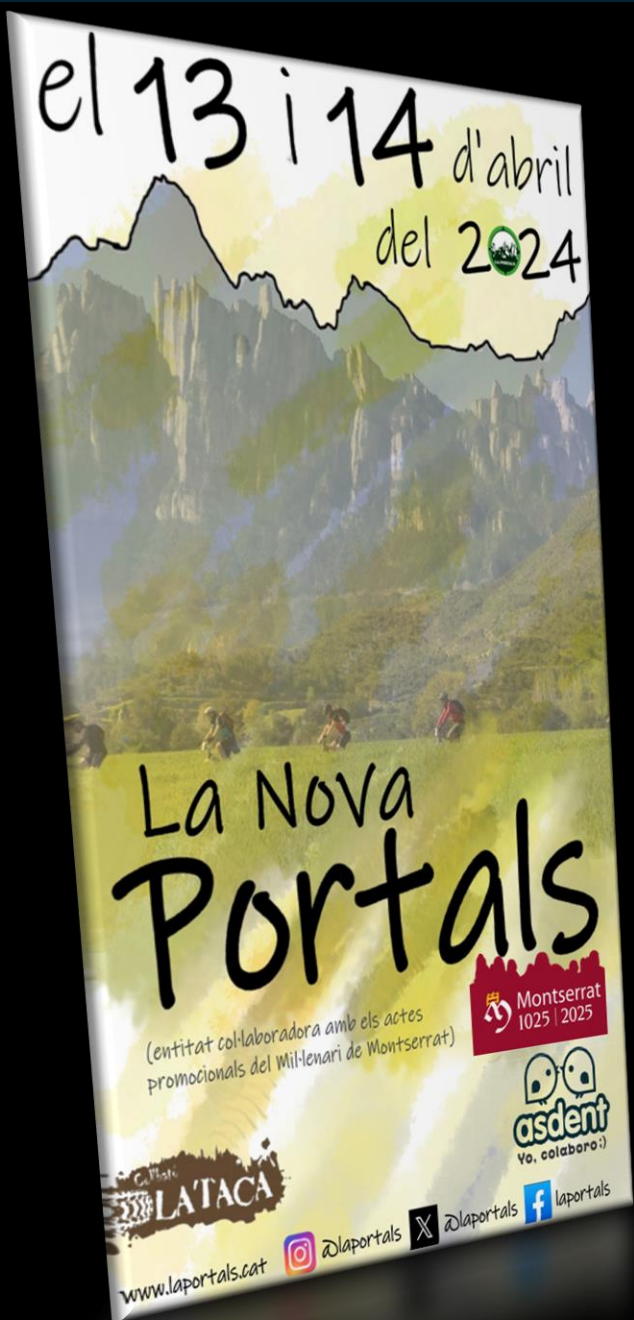
Sábado
13.04.2024
10h a 14h y de 16h a 20h

Domingo
14.04.2024
07:00h a 08:00h

UBICACIÓN
SLAM SPORT CLUB
Carrer Lleida, 2

<https://slamsportsclub.com/>





Para recoger el dorsal será necesario aportar la siguiente documentación:

- Si se ha contratado el seguro de la organización, se tendrá que aportar el **DNI o NIE**.
- Si no se ha contratado el seguro, se tendrá que aportar **DNI o NIE** y la **LICENCIA DIGITAL** de la **UCI**, **Federación Española de Ciclismo** o **Federació Catalana de Ciclisme**.
- Para los menores de edad (16 y 17 años) es obligatorio presentar la autorización paterna que puedes encontrar en la web.

www.LaPortals.cat

AUTORIZACIÓ PER A PARTICIPAR A MENORS D'EDAT

| | |
|-----------------------------|--|
| DNI Pare / Mare o Tutor | |
| NOM Pare / Mare o Tutor | |
| COGNOMS Pare / Mare o Tutor | |
| DATA DE NÀIXEMENT | |
| ADREÇA | |
| CODI POSTAL | |
| PROVINCIA | |
| TELÈFON MÒBIL | |
| E-MAIL | |
| AUTORIZAT AL MEU FILL/LLA: | |
| NOM | |
| COGNOMS | |
| D. NÀIXEMENT | |
| D.N.I. | |

A que participi a La Portals - BIT pedaleja popular, el proper dia 14 d'abril de 2024 amb sortida de Collbató a les 08:30 hores en el recorregut realitzat per C. E. LATAÇA. Fer-me càrrec en tot moment de la seva seguretat i comportament, consentint a l'organització d'aparcar-me a tot tipus de responsabilitat. Així mateix, AUTORIZO a l'organització a que pugui publicar a la pàgina web, les fotografies on pugui aparèixer el meu nom. El tota signant reconeix haver llegit i ha estat informat de les normes de seguretat i comportament establertes per l'organització. I per a que consti als efectes oportuns, signo la present AUTORIZACIÓ a Collbató a les _____ hores del dia ____ d'abril de 2024.

El Pare / Mare o Tutor

Signat: D.N.I.

Reglamento LA PORTALS 2024

Título de la marcha: La Portals 2024
 Clase: PD4
 Fecha: 14 de abril de 2024 // Hora: 8:30h
 Carácter de la prueba: Pedalada BTT
 Lugar de celebración: Montserrat
 Punto de salida: Collbató

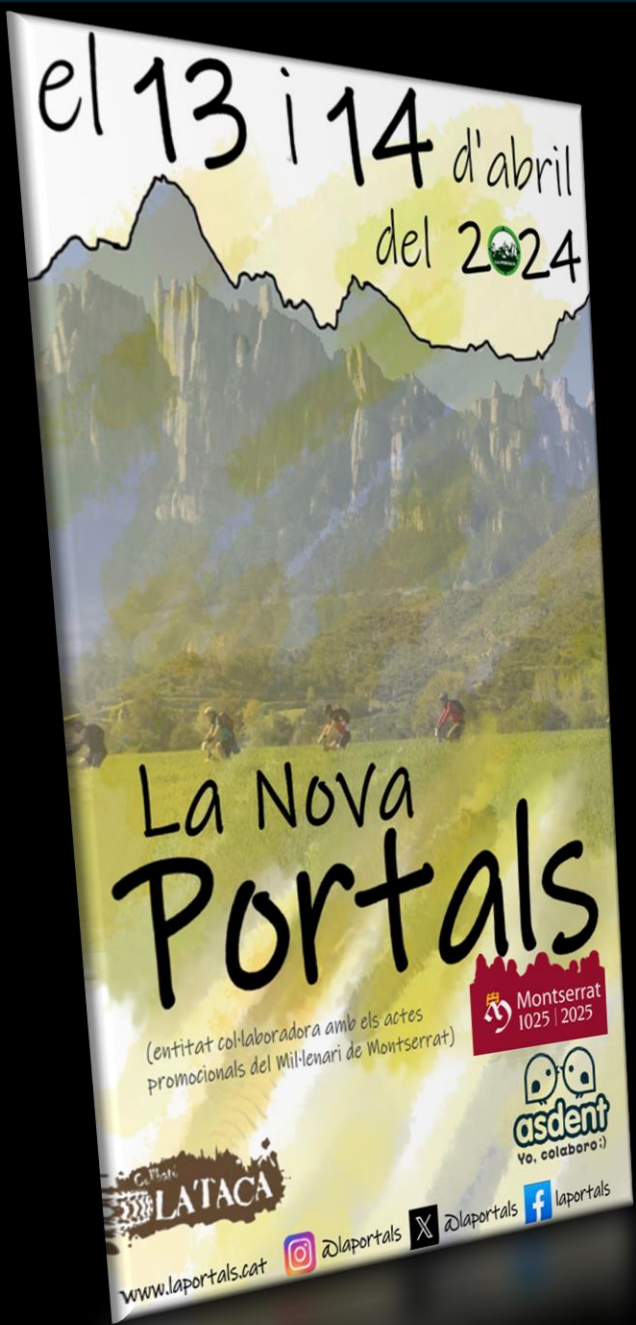
Artículo 1* - Podrán participar en esta marcha todos los ciclistas que estén en posesión de la correspondiente licencia federativa de la Federación Catalana de Ciclisme o UCI. La edad mínima para participar en Portals es de 16 años.

 **AUTORIZACIÓN PATERNA**

Autorización Paterna →

Para recoger el dorsal de otro participante será necesario aportar la siguiente documentación:

- **documentación:**
 Si no estas **FEDERADO**, se tendrá que aportar su **DNI o NIE** (Puede ser fotocopia o captura de pantalla en el móvil).
- Si eres **FEDERADO**, se tendrá que aportar su **DNI o NIE** (puede ser fotocopia o captura de pantalla en el móvil) y la **LICENCIA DIGITAL** de la **UCI**, **Federación Española de Ciclismo** o **Federación Catalana de Ciclismo**



SALIDA

FECHA 14/04/2024
SALIDA Escola Mansuet - Passeig de Ronda, s/n- Collbató (Barcelona)
CIRCUITOS Clàssic – 62km / 1.480M+

HORARIOS DE SALIDA

Los horarios de salida serán por grupos según dorsal asignado:



8:30h - Dorsales color Verde



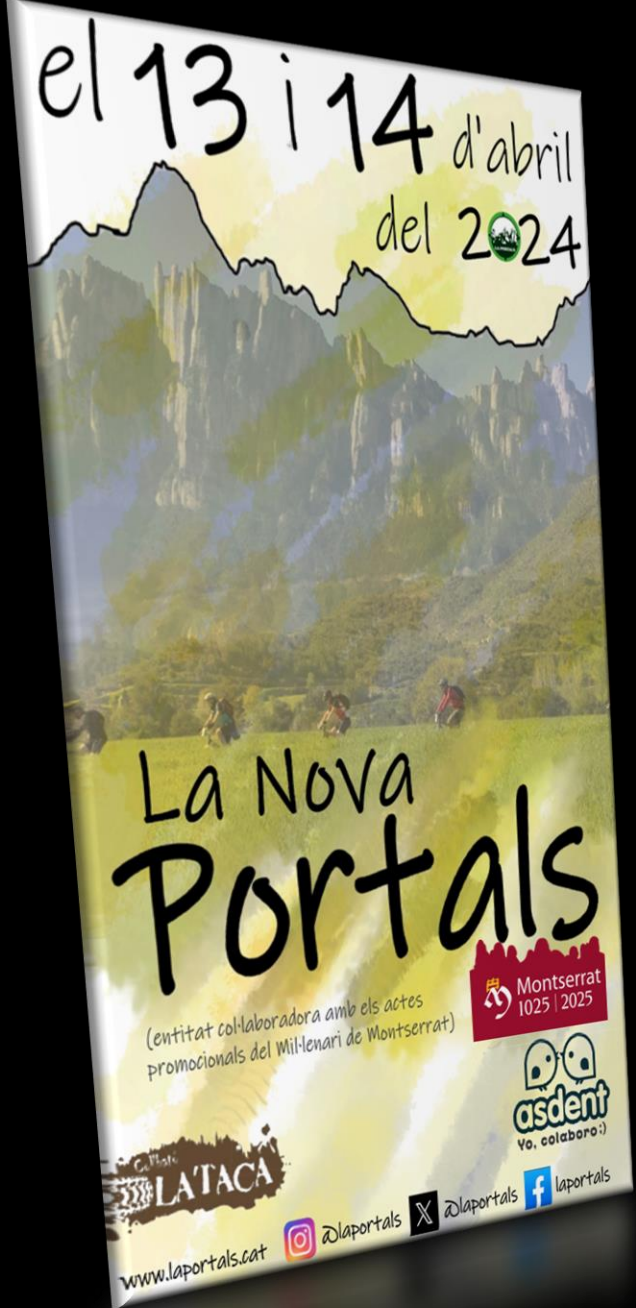
8:35h - Dorsales color Amarillo



8:40h - Dorsales color Naranja



8:45h - Dorsales color Rojo



CAMBIO DE CAJÓN DE SALIDA

Los cajones se han hecho en función de las horas solicitadas en el momento de hacer la inscripción. Si un participante quiere cambiar de cajón para ir con otro u otra participante podrá salir en cajones posteriores, pero en ningún caso podrá salir en cajones anteriores al que tiene asignado.

CORTE HORARIO

En Can Massana (primer avituallamiento), se hará un corte horario.

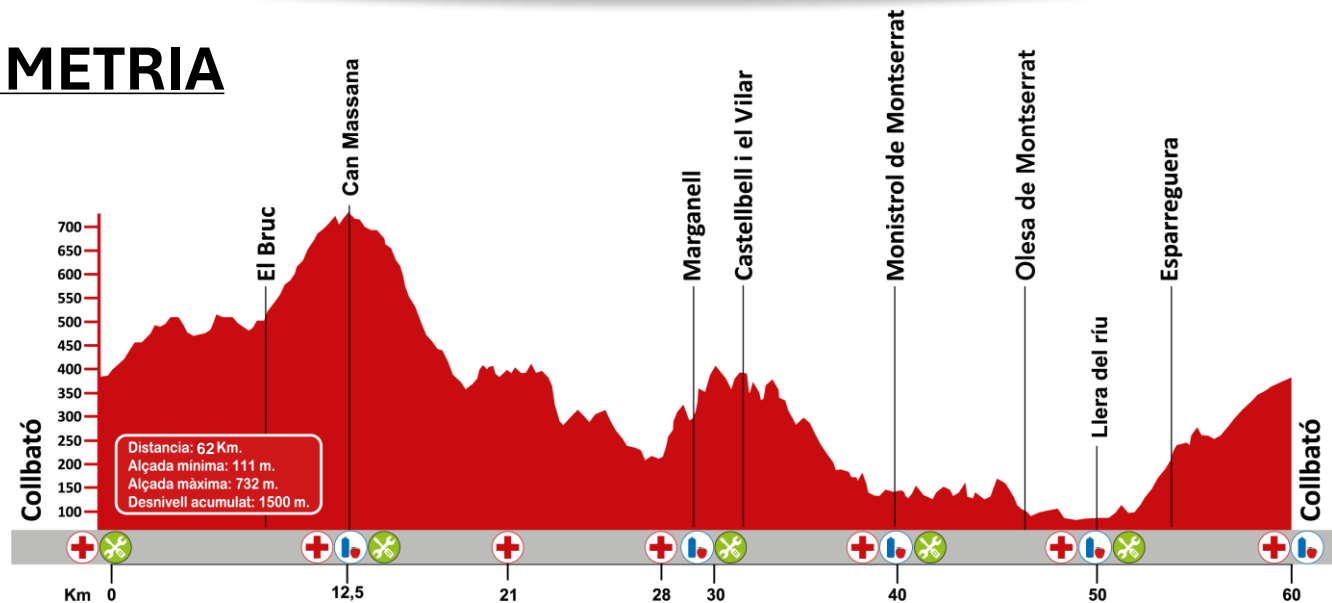
Desde que pase el primer participante y hasta las 10:00 horas.

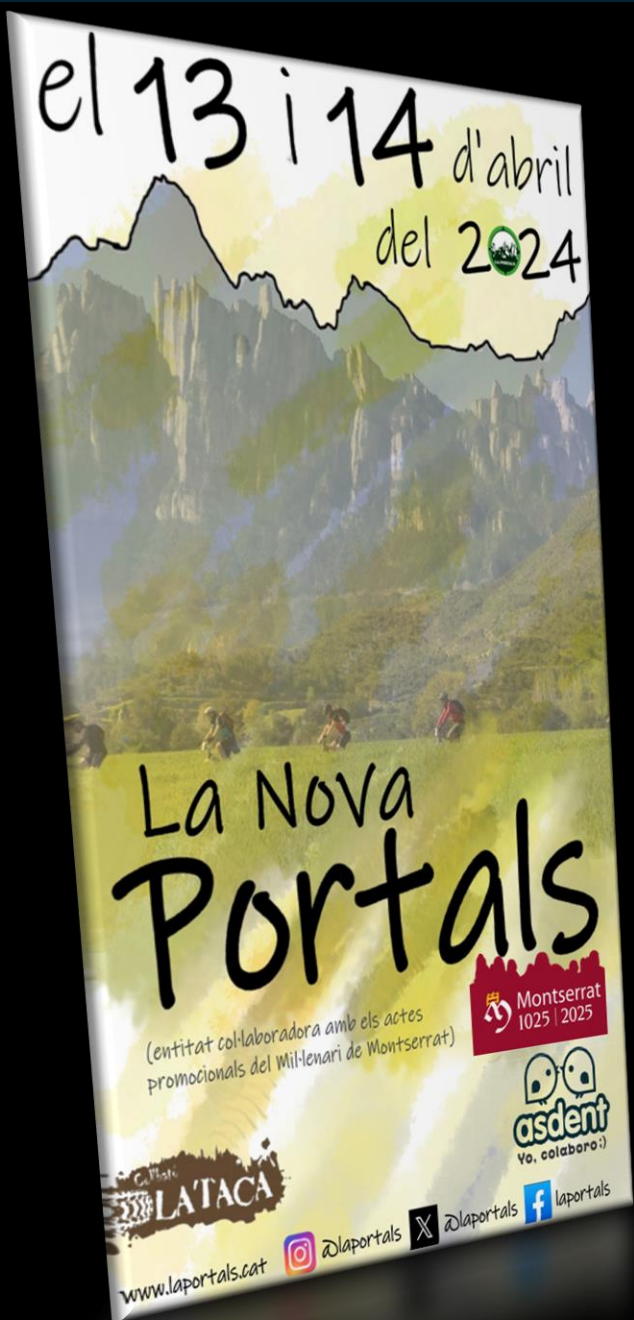
A partir de las **10:00 horas quedará cerrada La Portals 2024**.

Los participantes cortados por el horario deberán volver por su cuenta a Collbató y se les considerara **FUERA DE LA PORTALS 2024**.

HA HABIDO UN PEQUEÑO CAMBIO DE ÚLTIMA HORA EN EL TRACK

ALTIMETRIA





AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido hay 4 avituallamientos:

- Km. 13,0 Can Massana
- Km. 30,0 Marganell
- Km. 40,0 Monistrol de Montserrat.
- Km. 50,0 Olesa de Montserrat.

Avituallamientos:

- Agua
- Isotónico a granel para llenar vuestro bidón
- Coca Cola
- Fruta
- Barritas energéticas
- Pastelería

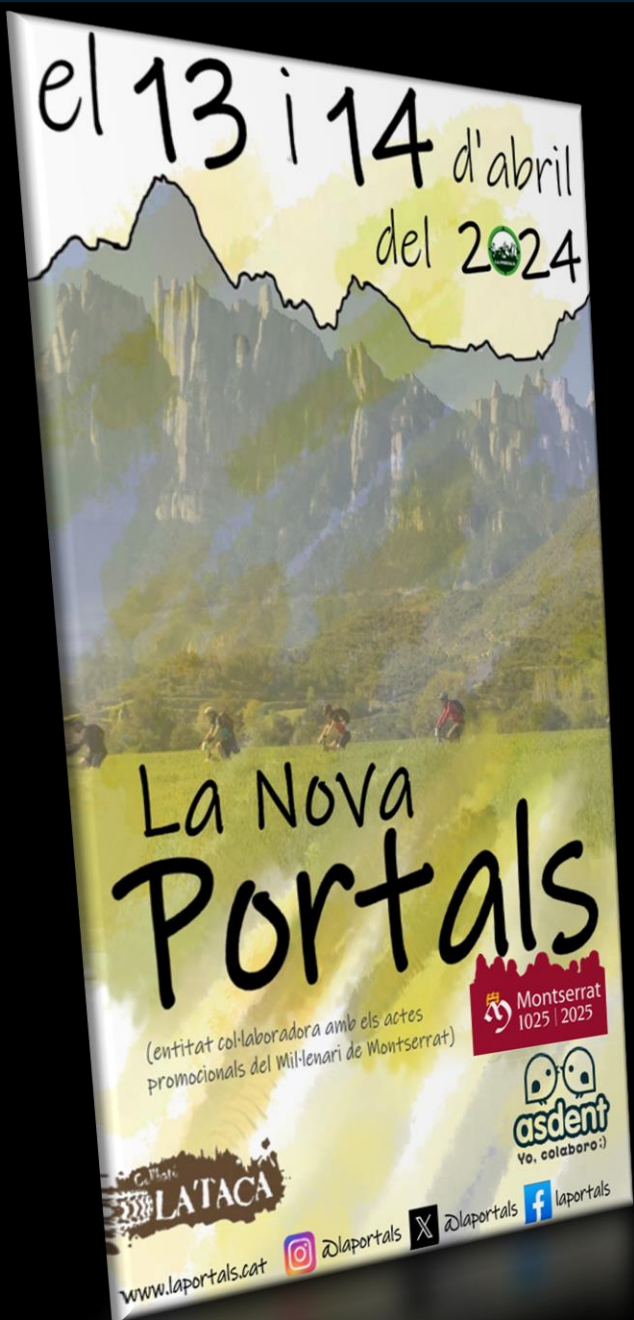
Todos los envoltorios deberán tirarse dentro de las papeleras que habrá en cada avituallamiento, es responsabilidad de todos mantener los espacios limpios.

AVITUALLAMIENTO EN LA LLEGADA

En el avituallamiento de la llegada habrá:

- Bocado de botifarra (envuelto individual)
- Cerveza o Coca Cola o Agua.
- Bocado de Queso o Jamón en Dulce para los que no puedan o no quieran Butifarra.

En la llegada habrá mesas donde los participantes podrán comer el bocadillo y tomar la bebida. Al finalizar el almuerzo se recogerán y depositarán los envoltorios y latas en la papeleras correspondiente en función que sea papel, plástico, orgánico o resto.



SERVICIO MÉDICO

El dispositivo médico de La Portals será el siguiente:

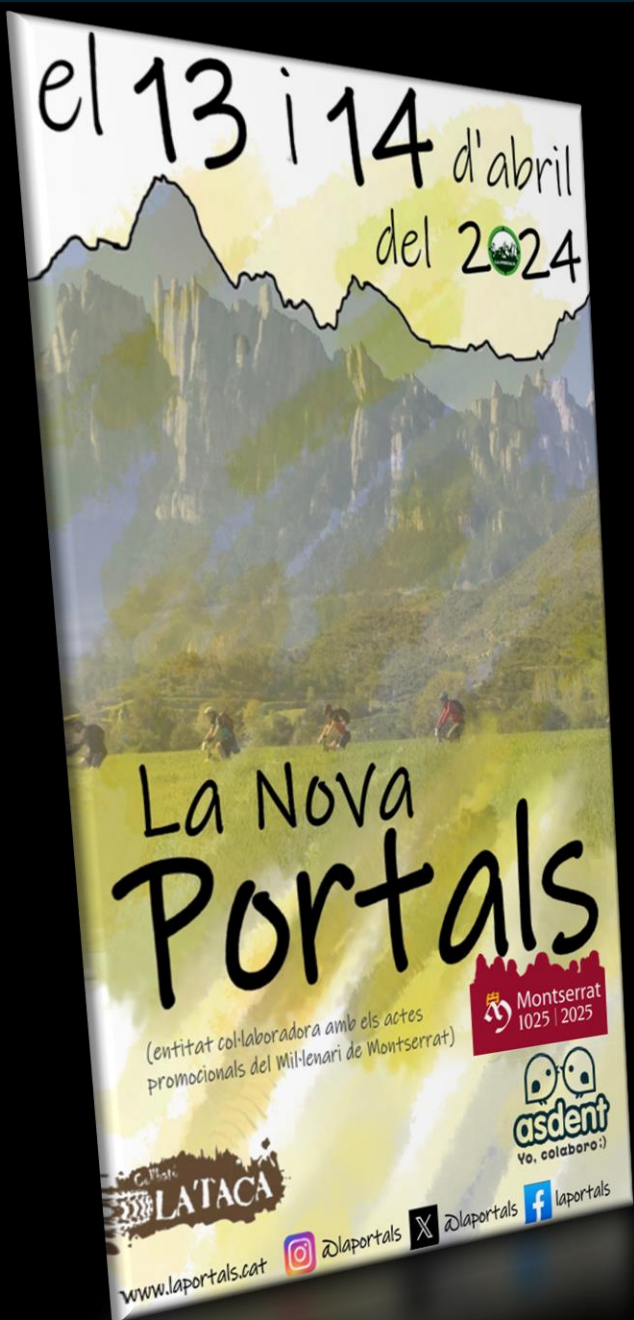
Clàssic

- 1 PMA instalado en la salida/llegada
- 1 Ambulancia Km. 13,0 (avituallamiento de Can Massana)
- 1 Ambulancia Km. 20,5 (Marganell)
- 1 Ambulancia Km. 28,5 (Castellbell i el Vilar)
- 1 Ambulancia Km. 39,0 (entrada a Monistrol de Montserrat)
- 1 Ambulancia Km. 50,0 (avituallamiento de Olesa de Montserrat)

EN CASO DE ACCIDENTE

Es muy importante que en el caso de encontrar algún participante accidentado se pueda ayudar de la siguiente manera: En primer lugar, asegurarse que su situación no pueda generar peligro u otro accidente, y a continuación llamar al teléfono de emergencias que está situado a la placa identificativa de la marcha (**688 85 01 99**), y hacer la valoración que proponemos a continuación:

- Localización
- Dorsal
- ¿Habla o no habla?
- ¿Está orientado? (Sabe lo que le pasa y/o dónde está)
- ¿Se puede mover? (Brazos y piernas)
- ¿Sangra de forma importante? ¿dónde?



SERVICIO MECÁNICO



La organización dispondrá del servicio mecánico, **LE MUR CYCLING** que estarán ubicados en la salida.

A lo largo del recorrido no abra ningún tipo de servicio mecánico, cada uno tendrá que ser autosuficiente.

La mano de obra de este servicio es gratuita para el participante, pero en el caso de sustituir algún recambio, el participante deberá abonarlo en el momento de la reparación.

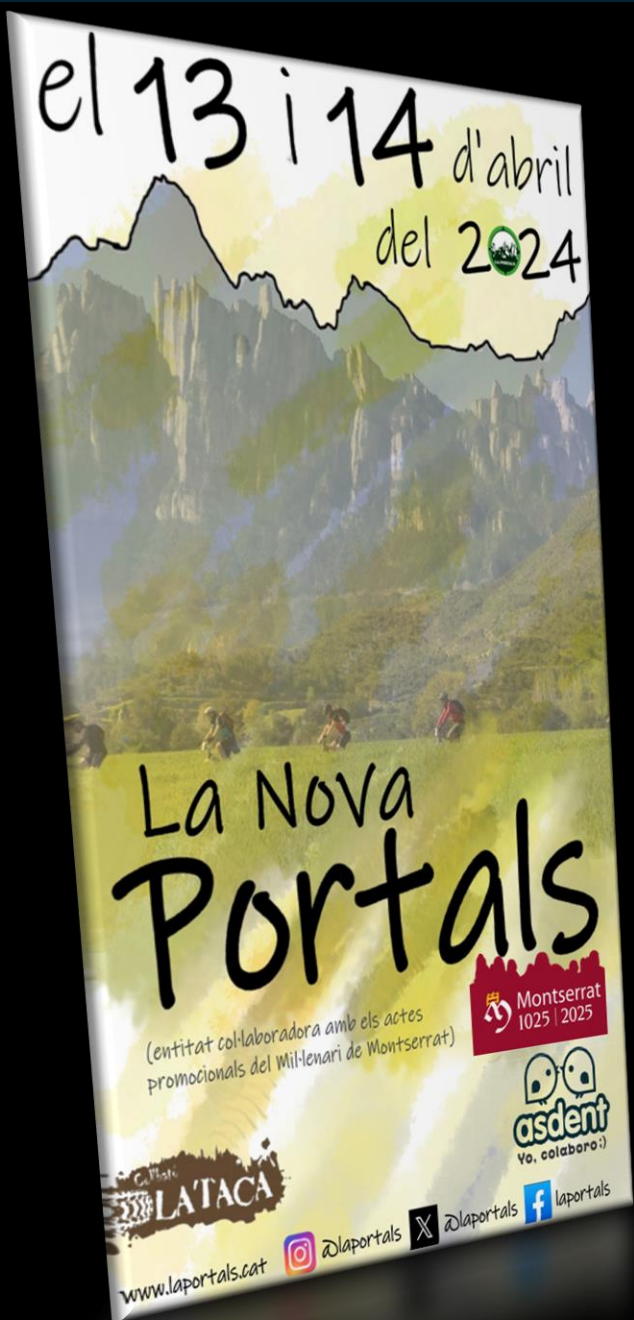
LA PORTALS NO ES UNA CARRERA

La Portals es una pedalada **NO COMPETITIVA**, por lo tanto, todos los caminos y carreteras están abiertos al tráfico y es por eso que se tiene que extremar las precauciones y sobre todo, seguir las normas de circulación y las indicaciones de Mossos de Escuadra, Policía, Guardias, Adf's, Protección Civil y voluntarios de la organización.

Todo el recorrido ES ABIERTO al TRÁFICO y EL PARTICIPANTE NO TIENE NINGUNA PREFERENCIA que no sea la establecida por el código de circulación, cualquier infracción denunciada por las autoridades será por cuenta y cargo de la persona denunciada, en ningún caso la organización se hará responsable de esta.

La denuncia a un participante supondrá por parte de la organización la retirada del participante de la marcha y la no aceptación de su inscripción para el año siguiente.

MUCHA ATENCIÓN A LAS INDICACIONES DE LOS MOSSOS D'ESQUADRA Y PERSONAL DE ORGANIZACIÓN EN LOS SIGUIENTES PUNTOS!!!



En el kilómetro 15,2 de la Clàssic , cuando dejamos la carretera de Can Massana (BP1103), tenemos una bajada muy pronunciada de unos 200m de hormigón y enlaza con pista forestal, por lo tanto, os pedimos extremar las precauciones, reducir la velocidad y no asumir riesgos que no hacen falta.

LA PORTALS CLÀSSIC

Pk-12,4 – Can Massana incorporació en la BP-1101 y BP-1103

Pk-15,2 – Giro a la izquierda de la BP-1103 al camino del Olive a Marganell

Pk-16,0 – Giro muy pronunciado a la izquierda al Malniu

Pk-20,5 – Marganell giro a la izquierda por la BV-1123

Pk-28,4 – Giro a la izquierda a la BV-1123 PK 2,900

Pk-29,8 – Giro a la derecha a la riera de Marganell. BV-1123 PK 1,600

Pk-41,0 – Monistrol de Montserrat al cruzar la C-55

Pk-49,1 – La Puda incorporació a la C-55 direcció Olesa de Montserrat

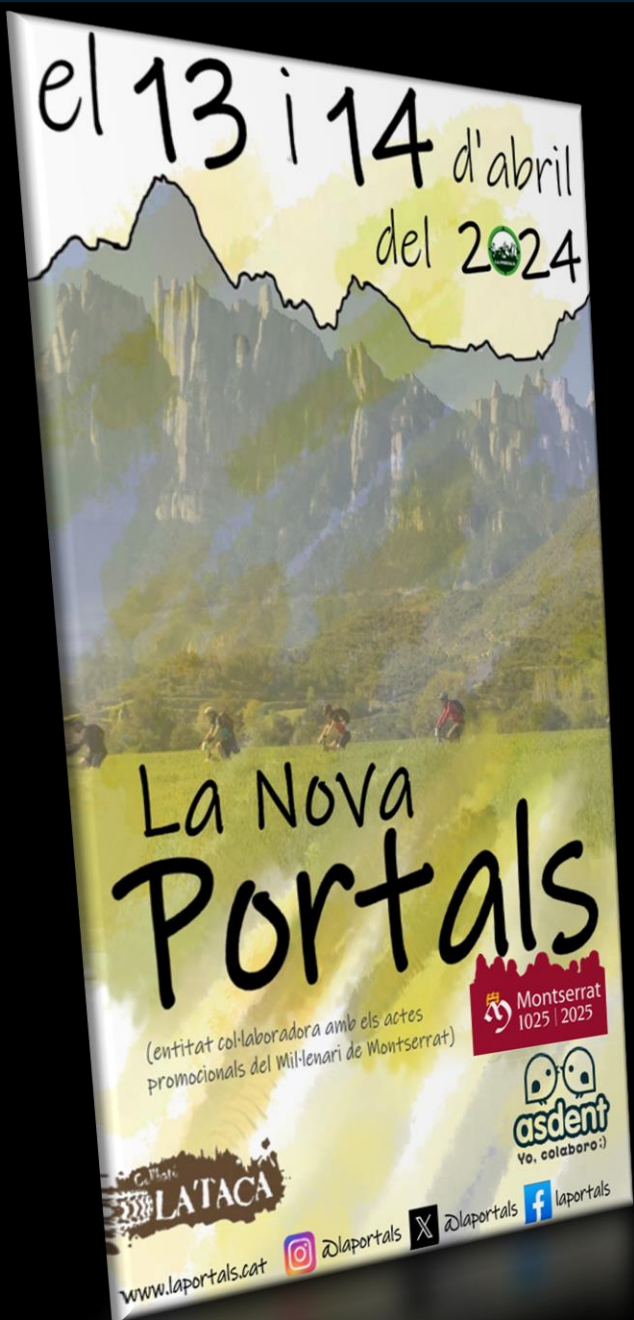
Pk-50,4 – Entrada al polígon de Olesa en direcció contraria.

Pk-52,7 – Incorporació a la B-1414 direcció Esparreguera.

En todos estos puntos indicados estaremos muy atentos y especialmente en los kilómetros 41,0 – 49,1 y 52,7 donde los Mossos d'Esquadra podrán hacer agrupamientos de 30 a 40 participantes para garantizar al máximo la seguridad de los participantes y regular el tráfico de otros vehículos que circulen en aquel momento por la vía.

OTROS SERVICIOS

- Si habrá servicio de WC en la salida/llegada.
- **NO** habrá servicio de lava bicis en la llegada.
- Si habrá servicio de duchas y vestuarios en la Pista Esportiva Martí Gil – Avinguda Centenari Amadeu Vives, s/n de Collbató.
- **NO** habrá servicio de guardarropa.



RECORRIDO

El recorrido estará marcado con cinta de color **BLANCA y ROJA**, también se pondrá en zonas de duda, indicaciones de atención o de paso cerrado.



SERVICIO FOTOGRÁFICO

La Organización dispondrá del servicio fotográfico de personas que altruistamente irán haciendo fotografías a lo largo del recorrido.

Una vez finalice La Portals, y se recopilen todas las imágenes pondremos un Link en la página web de La Portals (www.laportals.cat) donde os las podréis descargar **TOTALMENTE GRATUITAS**.

Este servicio está organizado por la Asociación de Fotografía de Collbató **OBJECTIVAMENT**.



el 13 i 14 d'abril
del 2024

La Nova Portals

(entitat col·laboradora amb els actes
promocionals del Mil·lenari de Montserrat)

Montserrat
1025 | 2025

asdent
Yo, col·laboro :)

LATAÇA

www.laportals.cat



@laportals



@laportals



laportals

PLANO ACCESO PARKING



el 13 i 14 d'abril
del 2024

La Nova Portals

(entitat col·laboradora amb els actes
promocionals del Mil·lenni de Montserrat)

Montserrat
1025 | 2025

asdent
Yo, col·laboro :)

LATAÇA

www.laportals.cat



@laportals



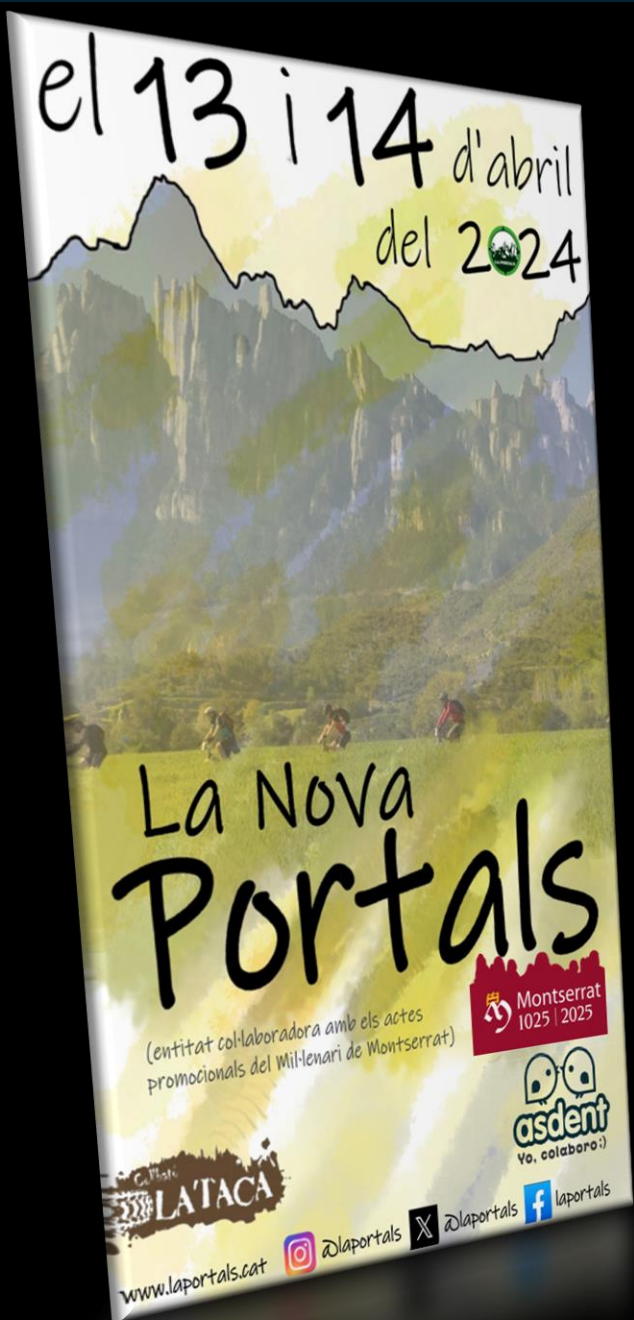
@laportals



laportals

PLANO ACCESO SALIDA/LLEGADA





ANOTACIONES

En el dorsal hay un teléfono de emergencias de la organización (**688 85 01 99**), que se tendrá que utilizar en caso de tener un problema grave. Si un participante está cansado tendrá que ir siguiendo a su ritmo hasta llegar de nuevo a Collbató, o bien localizar a alguien de su confianza para ser recogido.

Si se abandona La Portals a medio camino, se tendrá que llamar al teléfono de organización que hay en el dorsal y avisar que se ha abandonado La Portals.

Es obligatorio la utilización del casco y ropa adecuada para ir en bicicleta.

La Portals recomienda a todos los participantes se hagan una prueba de esfuerzo y/o revisión médica para tener la tranquilidad que se puede asumir el reto.

Asdent es la causa solidaria de La Portals, y todas aquellas personas que quieran colaborar, podrán entregar tapones de plástico en la carpa de Asdent que estará situada en el recinto de entrega de dorsales.

Recordar que es muy importante/recomendable venir a recoger el dorsal sábado 13 de abril con el fin de no provocar colas el domingo y garantizar que cada participante pueda salir en el cajón asignado

Pedimos el máximo respeto a todas las personas que participarán en la Portals el 14 de abril con las indicaciones que den desde la organización, así como de todos los colectivos y entidades que forman parte de La Portals y que velaran en todo momento por un mejor desarrollo de la marcha.

Para cualquier duda podéis contactar en el e-mail laportals@gmail.com

Salud y Portals!!!

