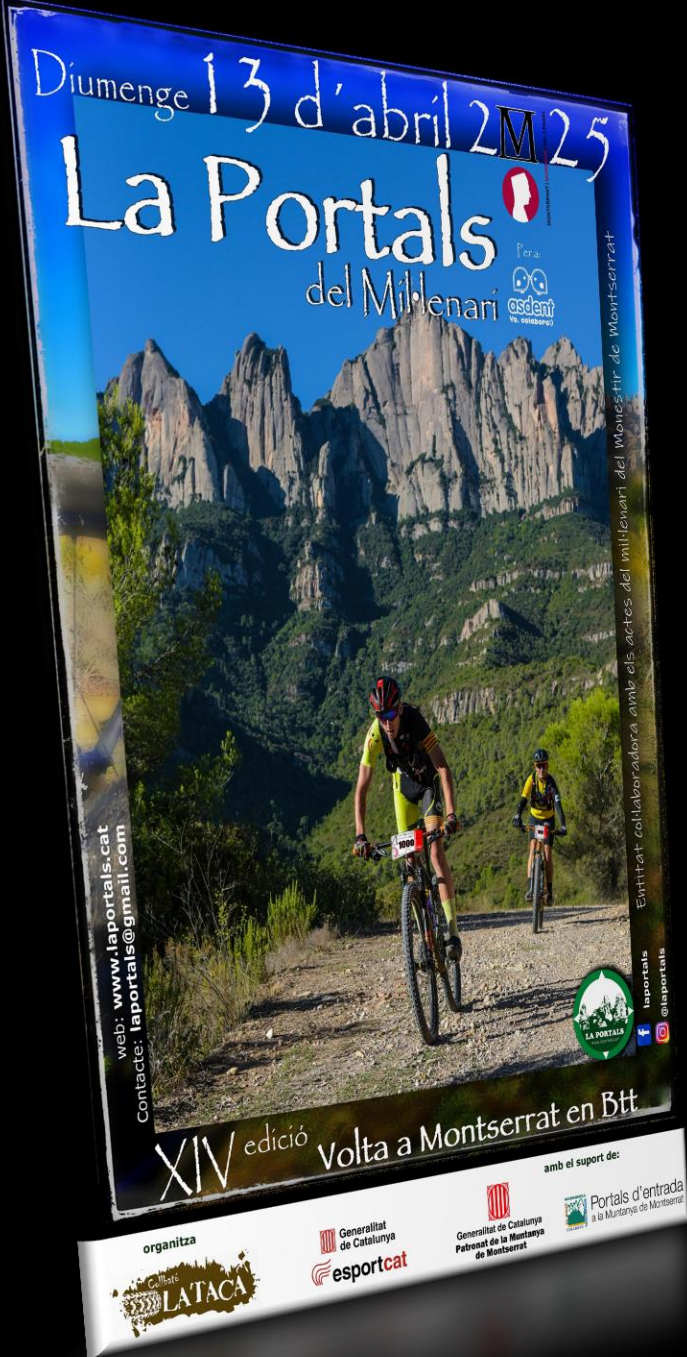




DOSIER DEL PARTICIPANT A LA PORTALS 2025





INTRODUCCIÓ

Benvingudes i benvinguts a La Portals del Mil·lenari...

Des del Club Esportiu Lataca us volem agrair a totes i tots que un any més la vostra confiança en la nostra marxa a Btt.

Us agrairem que dins les vostres possibilitats vingueu a recollir el dorsal el dissabte 12 d'abril enlloc de diumenge i si teniu la possibilitat de recollir el vostre dorsal i el d'altres participants de la vostra grupeta.

Per això necessitareu mostrar la captura de pantalla del DNI de la persona que li recollireu el dorsal si no està federat/federada; o bé captura de pantalla de la llicència si aquesta persona està federad@.

al fer calaixos, l'entrega de dorsals és més lenta i és possible que diumenge es facin cues per recollir el dorsal i això podria provocar que s'arribi tard a la sortida del calaix assignat.

Dit això, us emplacem a la recollida de dorsals i desitgem que diumenge disfrutin tant o més del que hem gaudit nosaltres preparant aquesta nova edició!!

HORARI RECOLLIDA DORSAL

Dissabte

12.04.2025

10h a 14h y de 16h a 20h

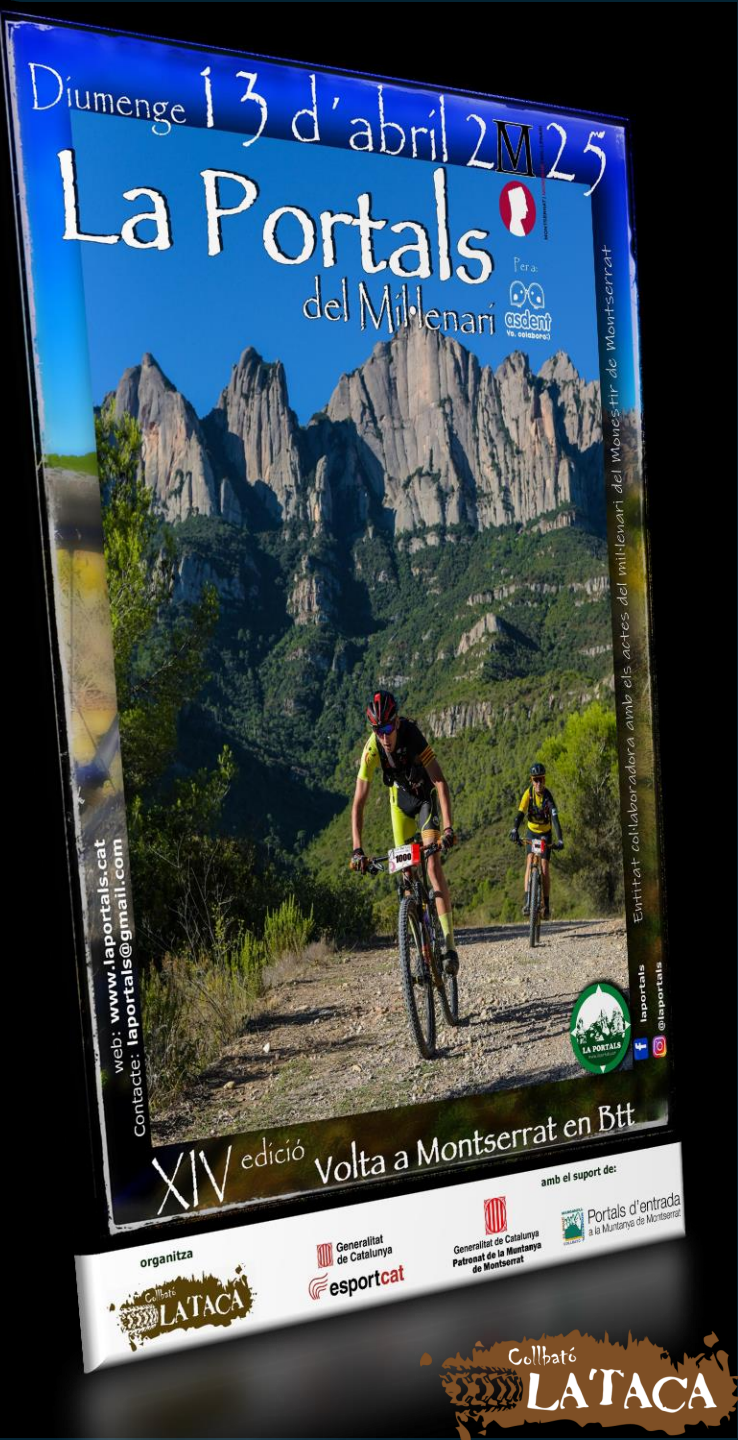
Diumenge

13.04.2025

07:00h a 08:00h

UBICACIÓ

POLIEPORTIU MUNICIPAL DE COLLBATÓ
Avinguda Eduard Fontseré S/N,
Av. Centenari Amadeu Vives, 38,
08293 Collbató



Per recollir el dorsal caldrà aportar la documentació següent:

- Si s'ha contractat l'assegurança de l'organització, s'haurà d'aportar el **DNI o NIE**.
- Si no s'ha contractat l'assegurança, s'haurà d'aportar **DNI o NIE** i la **LLICÈNCIA DIGITAL** de l'**UCI, Federació Espanyola de Ciclisme o Federació Catalana de Ciclisme**.
- Per als menors d'edat (14 a 17 anys) és obligatori presentar l'autorització paterna que pots trobar a la web.

www.LaPortals.cat

AUTORIZACIÓ PER A PARTICIPAR A MENORS D'EDAT

DNI Pare / Mare o Tutor	
NOM Pare / Mare o Tutor	
COGNOMS Pare / Mare o Tutor	
DATA DE NAIXEMENT	
ADREÇA	
CODI POSTAL	
PROVÍNCIA	
TELÈFON MÒBIL	
E-MAIL	

AUTORIZO AL MEU FIL·LI/LLA:

NOM	COGNOMS	D. NAIXEMENT	D.N.I.

A qui participa a La Portals - BTT pedalada popular, el proper dia 14 d'abril de 2024 amb sortida de Collbató a les 08:30 hores en el recorregut establert per C. E. LATAÇA. Per me clem en tot moment de la seva seguretat i comportament, reconeixent a l'organització d'aquesta marxa de tot tipus de responsabilitat. Així mateix, AUTORIZO a l'organització a que pugui publicar a la pàgina web, les fotografies on pugui aparèixer el meu fill/lla. El meu signant reconeix haver llegit i ha estat informat de les normes de seguretat i comportament establertes per l'organització. I per a que consti als efectes oportuns, signo la present AUTORIZACIÓ a Collbató a les _____ hores del dia _____ d'abril de 2024.

El Pare / Mare o Tutor

Signat: D.N.I.

Autorización Paterna

Reglamento LA PORTALS 2024

Títol de la marxa: **La Portals 2024**
 Classe: **PD4**
 Fecha: **14 de abril de 2024** // Hora: **8:30h**
 Caràcter de la prova: **Pedalada BTT**
 Lugar de celebració: **Montserrat**
 Punto de salida: **Collbató**



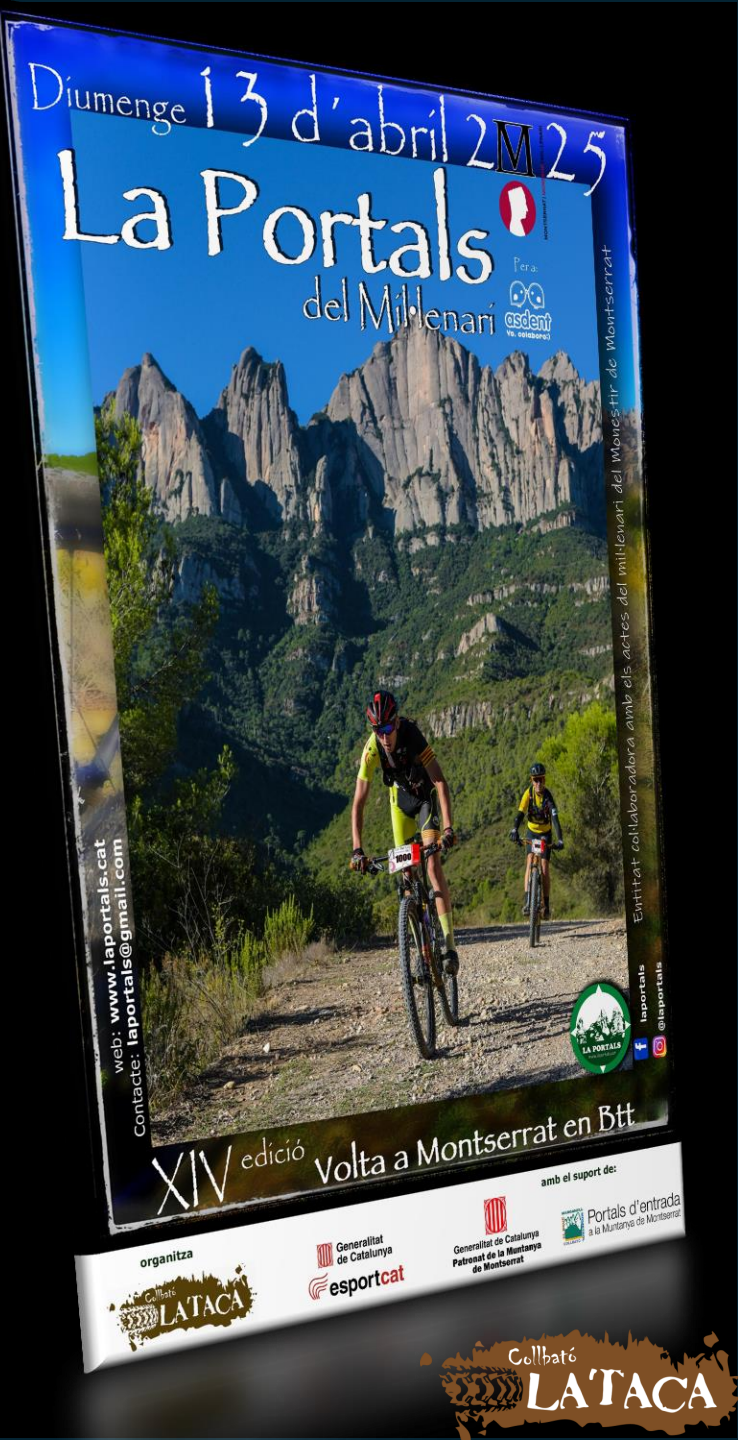
Artículo 1º - Podrán participar en esta marcha todos los ciclistas que estén en posesión de la correspondiente licencia federativa de la Federación Catalana de Ciclismo o UCI. La edad mínima para participar en Portals es de 16 años.



AUTORIZACIÓN PATERNA

Per recollir el dorsal d' un altre participant caldrà aportar la següent documentació.

- Si no està **FEDERAT**, s'haurà d'aportar el seu **DNI o NIE** (Pot ser fotocòpia o captura de pantalla al mòbil).
- Si és **FEDERAT**, s'haurà d'aportar el seu **DNI o NIE** (pot ser fotocòpia o captura de pantalla al mòbil) i la **LLICÈNCIA DIGITAL** de l'**UCI, Federació Espanyola de Ciclisme o Federació Catalana de Ciclisme**



SORTIDA

DATA	13/04/2024
SORTIDA	Escola LA SALUT, Passeig de les Escoles, 5 - C/ Mosén Cinto Verdager.
CIRCUITS	Clàssic – 63.1km / 1300M+ (aprox.)
	Half – 31.2km / 725M+ (aprox.)

HORARIS DE SORTIDA

Els horaris de sortida seran per grups segons dorsal assignat:



8:30h - Dorsals color Verd



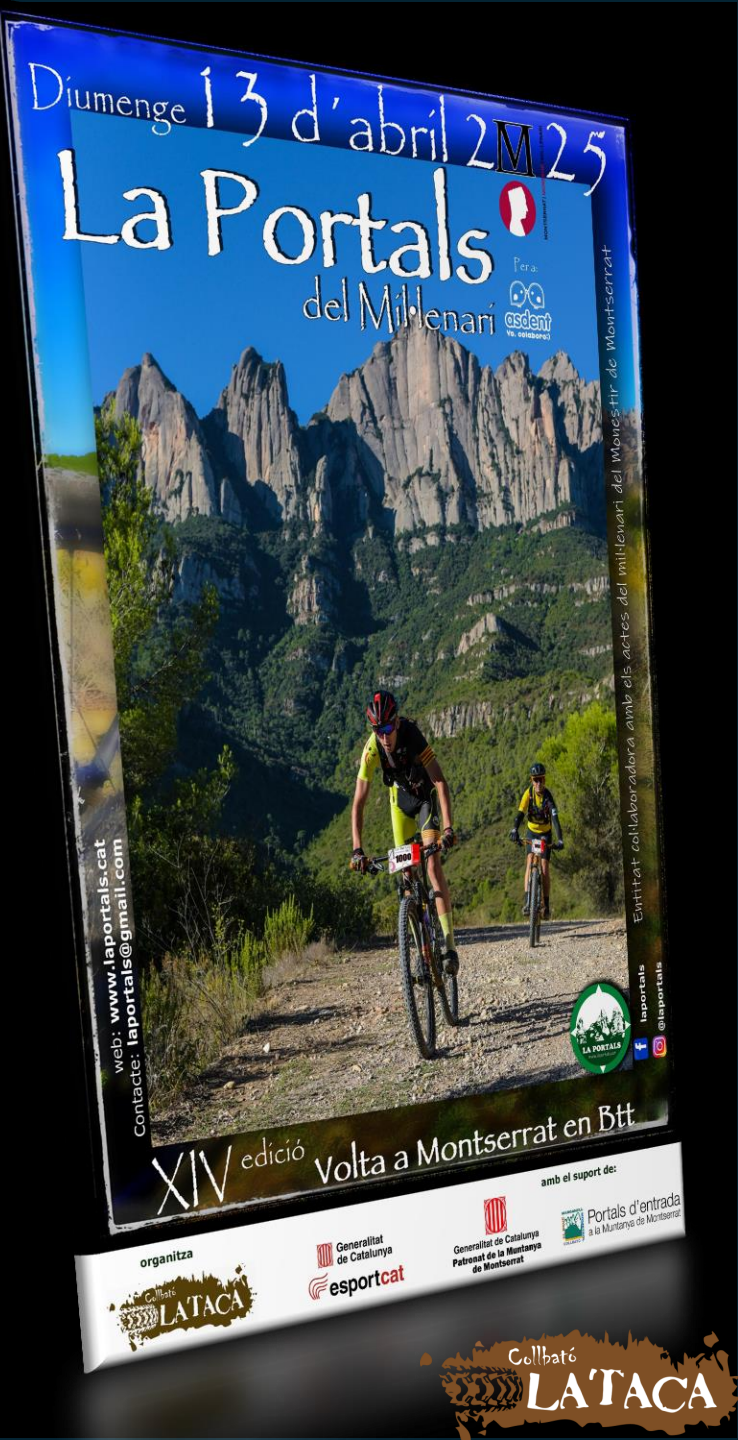
8:30h - Dorsals color Groc



8:40h - Dorsals color Taronja



9:00h - Dorsals color Vermell
La Portals HALF





CANVI DE CALAIX DE SORTIDA

Els calaixos s'han fet en funció de les hores sol·licitades en el moment de fer la inscripció.

Si un participant vol canviar de calaix per anar amb un altre o una altra participant podrà sortir en calaixos posteriors, però en cap cas podrà sortir en calaixos anteriors al que té assignat.

TALL D' HORARI

A Can Massana (primer avituallament), es farà un tall d' horari als participants de La Portals Clàssic.

A partir de les **10:15** hores quedarà tancada La Portals 2025.

Els participants tallats per l'horari hauran de tornar pel seu compte a Collbató i se'ls considera **FORA DE LA PORTALS 2025**.

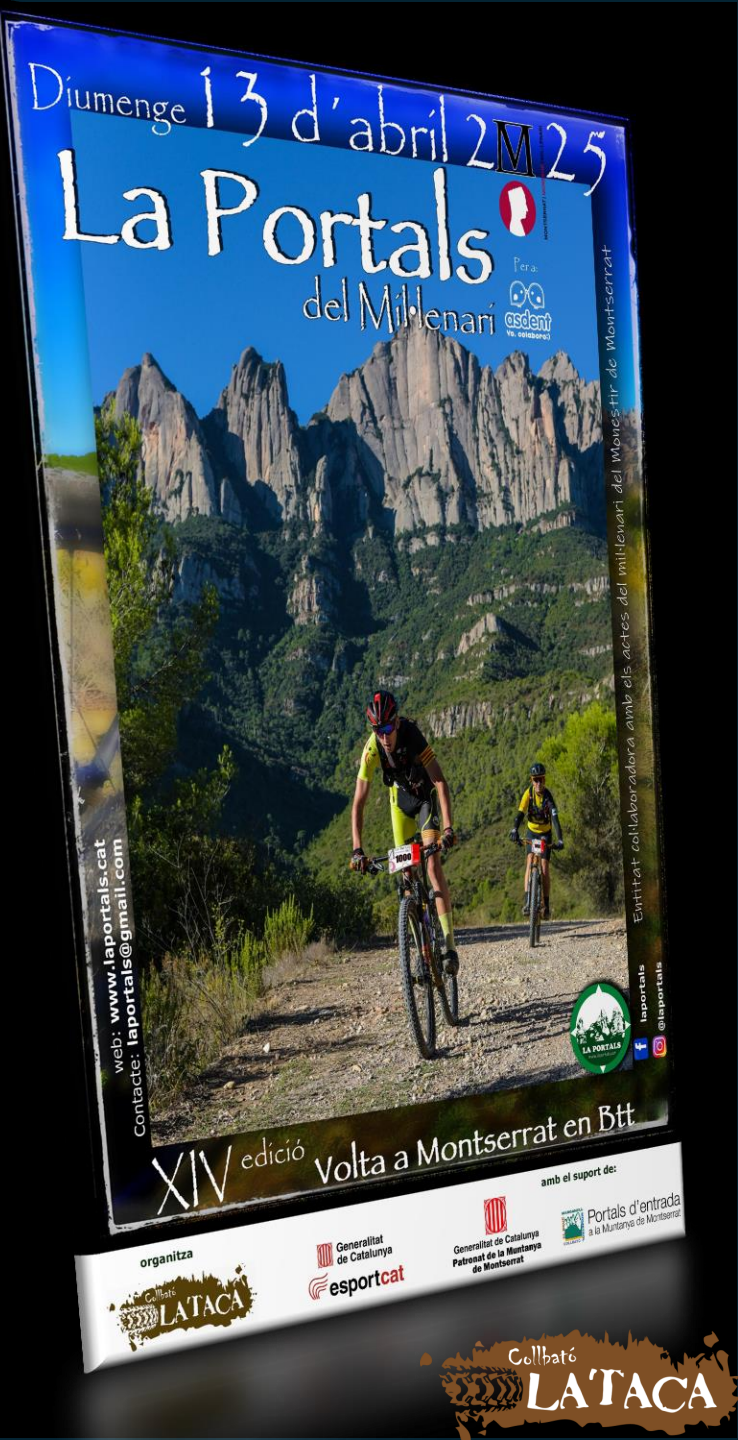
AVITUALLAMENT A L' ARRIBADA

A l' avituallament de l' arribada hi haurà:

- Entrepà de botifarra (embolcallat individual)
- Cervesa o Coca Cola o Aigua.
- Entrepà de Formatge o Pernil dolç per als que no puguin o no vulguin Botifarra.

A l'arribada hi haurà taules on els participants podran menjar l'entrepà i prendre la beguda.

En finalitzar el dinar es recolliran i dipositaran els embolcalls i llaunes a la paperera corresponent en funció que sigui paper, plàstic, orgànic o resta.



Diumenge 13 d'abril 2025

La Portals del Mil·lenniari

Pera
estent
a. 2025

Entitat col·laboradora amb els actes del mil·lenniari del Monestir de Montserrat

web: www.laportals.cat
contacte: laportals@gmail.com



XIV edició Volta a Montserrat en Btt

amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
esportcat

Generalitat de Catalunya
Pebrat de la Muntanya de Montserrat

Portals d'entrada
a la Muntanya de Montserrat

organitza
Collbató
LATAÇA

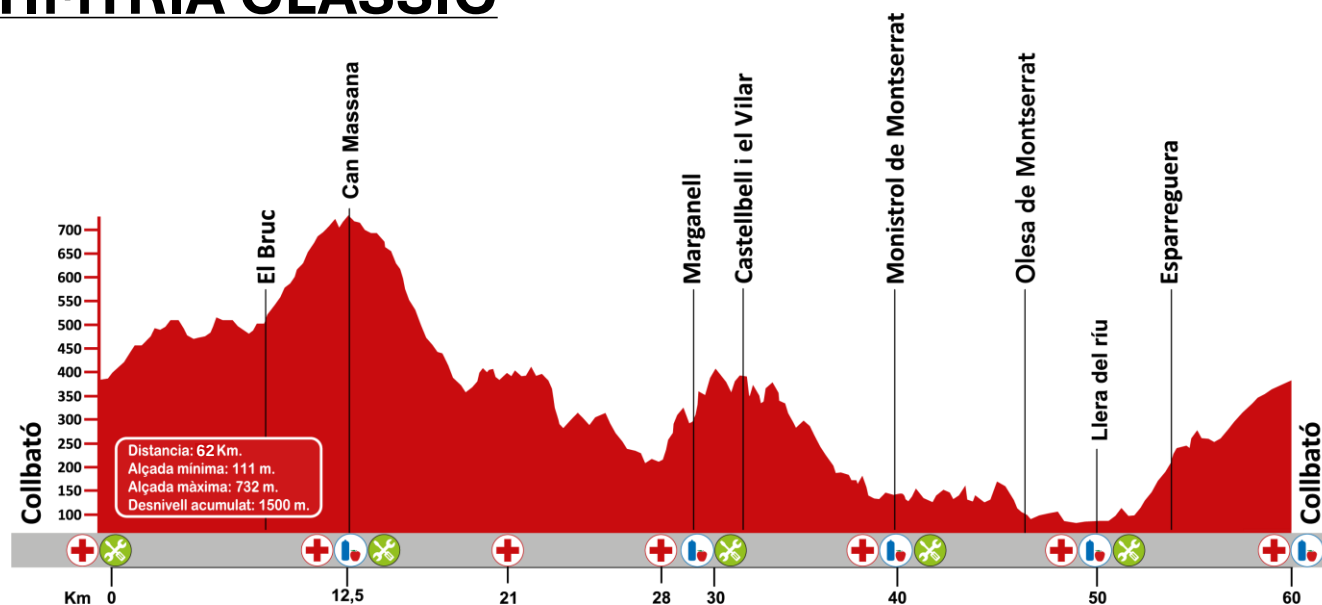
Collbató
LATAÇA

AVITUALLAMENTS

Hi ha 4 avituallaments per al recorregut de la Clasic:

- Km. 13,0 Can Massana
- Km. 30,0 Marganell
- Km. 40,0 Monistrol de Montserrat.
- Km. 50,0 Olesa de Montserrat.

ALTIMETRIA CLÀSSIC



Avituallaments:

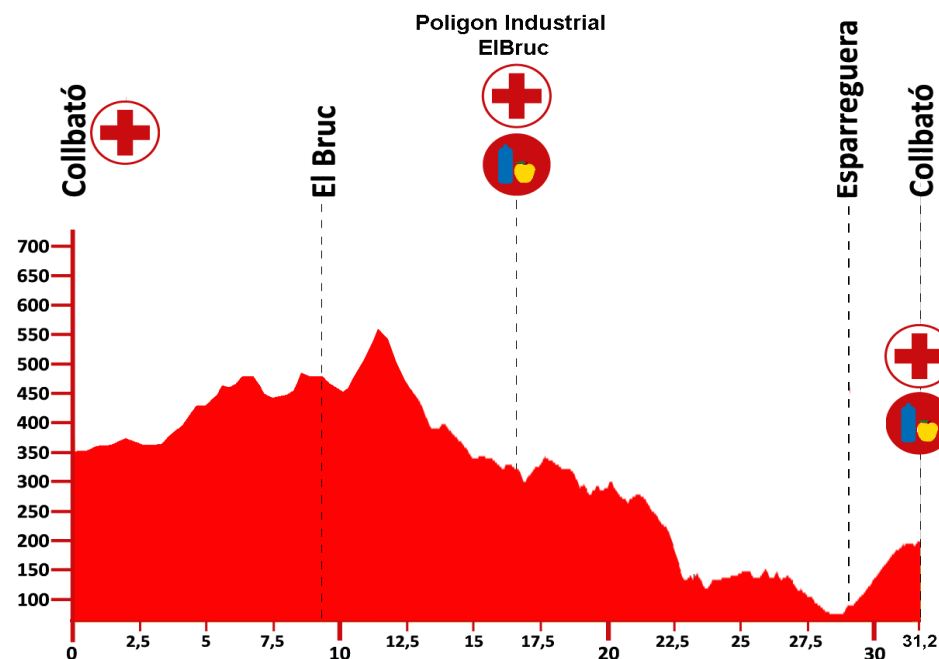
- Aigua
- Isotònic per omplir el vostre bidó
- Coca Cola
- Fruita
- Barretes energètiques
- Pastisseria

AVITUALLAMENTS

Hi ha 1 avituallament per al recorregut de la Half:

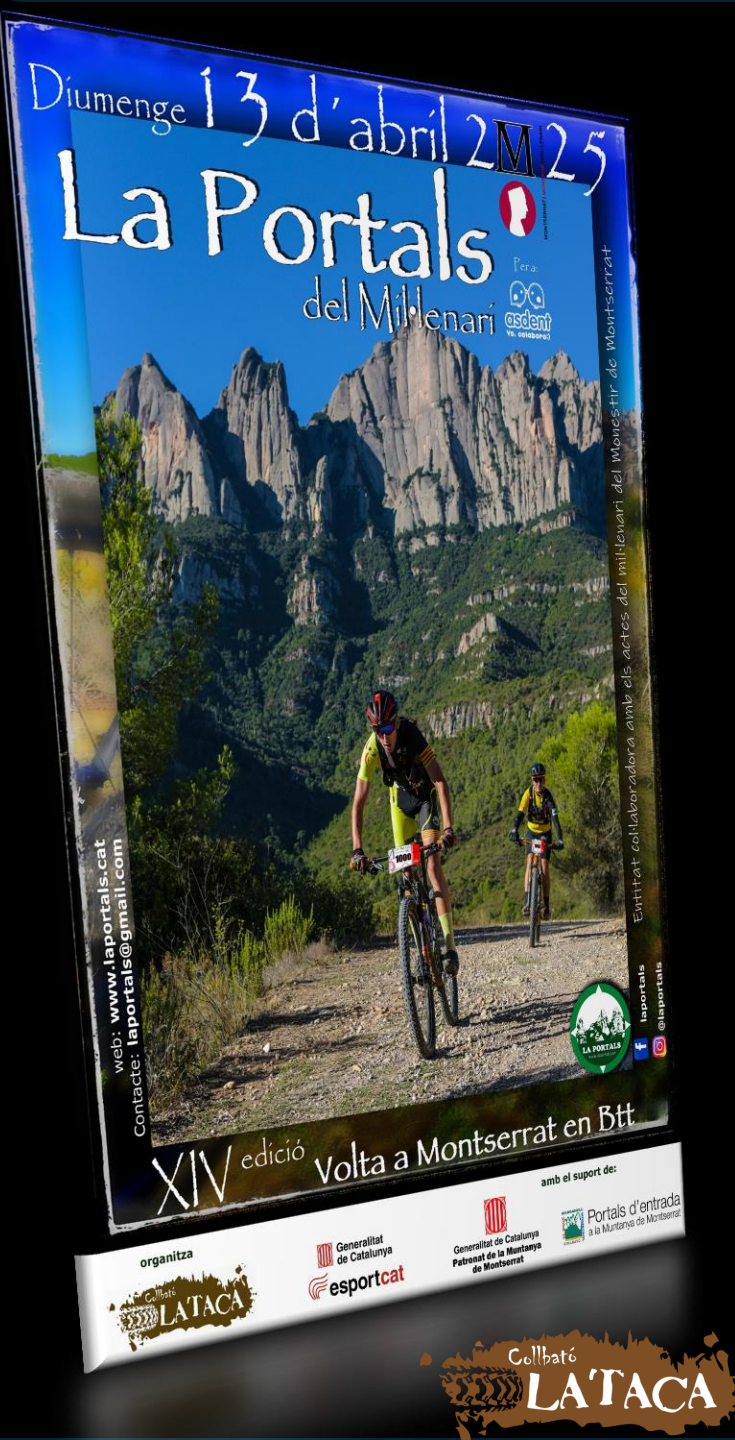
- **Km. 16,0** en Polígon Industrial EL BRUC

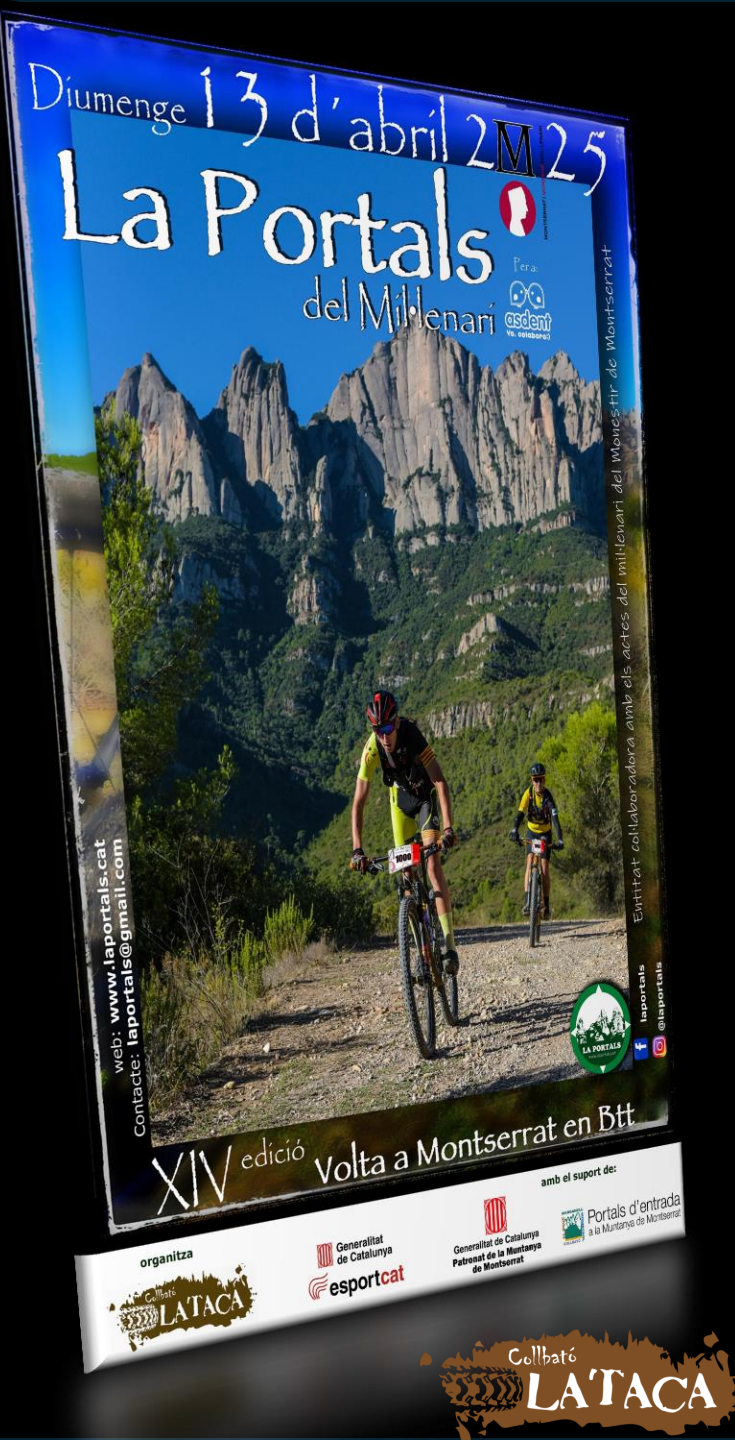
ALTIMETRIA HALF



Avituallaments:

- Aigua
- Isotònic per omplir el vostre bidó
- Coca Cola
- Fruita
- Barretes energètiques
- Pastisseria





Entitat col·laboradora amb els 14 milers de voluntaris

La Portals

del mil·lenari 2025

14^a edició

www.portals2025.net

NOMBRE

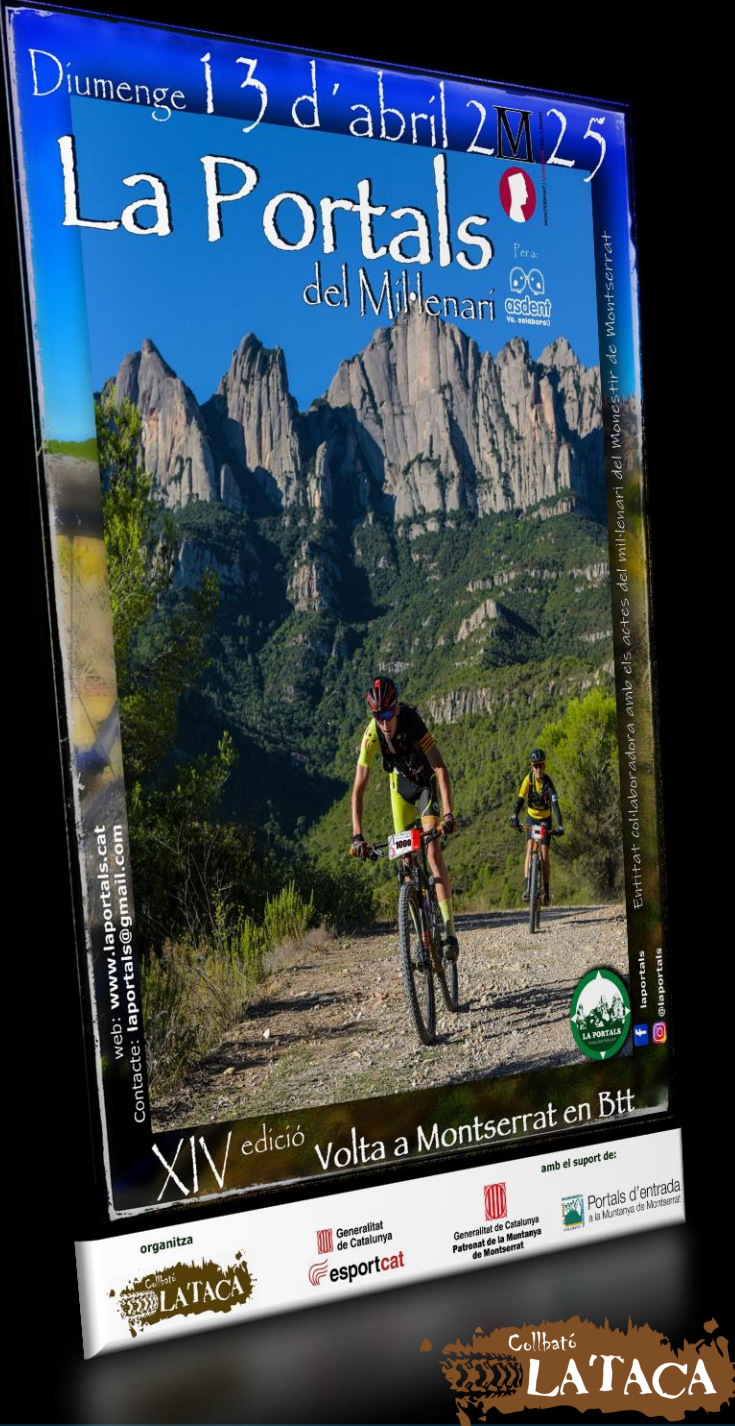
Tel·lèfon d'informació:
900 13 04 25

Portals d'entrada
a la Marató de Marató

Organitzat per:
esport.cat

Ascent
en marató

VIOLATA



SERVEI MECÀNIC



L'organització disposarà del servei mecànic, **LE MUR CYCLING** que estarà ubicat a la sortida.

Al llarg del recorregut no hi haurà cap tipus de servei mecànic, cadascú haurà de ser autosuficient.

La mà d'obra d'aquest servei és gratuïta per al participant, però en el cas de substituir algun recanvi, el participant l'haurà d'abonar en el moment de la reparació.

LA PORTALS NO ÉS UNA CARRERA

La Portals és una pedalada **NO COMPETITIVA**, per tant, tots els camins i carreteres estan oberts al trànsit i és per això que s'ha d'extremar les precaucions i sobre tot, seguir les normes de circulació i les indicacions de Mossos d'Esquadra, Policia Municipal, Guàrdies, Adf's, Protecció Civil i voluntaris de l'organització.

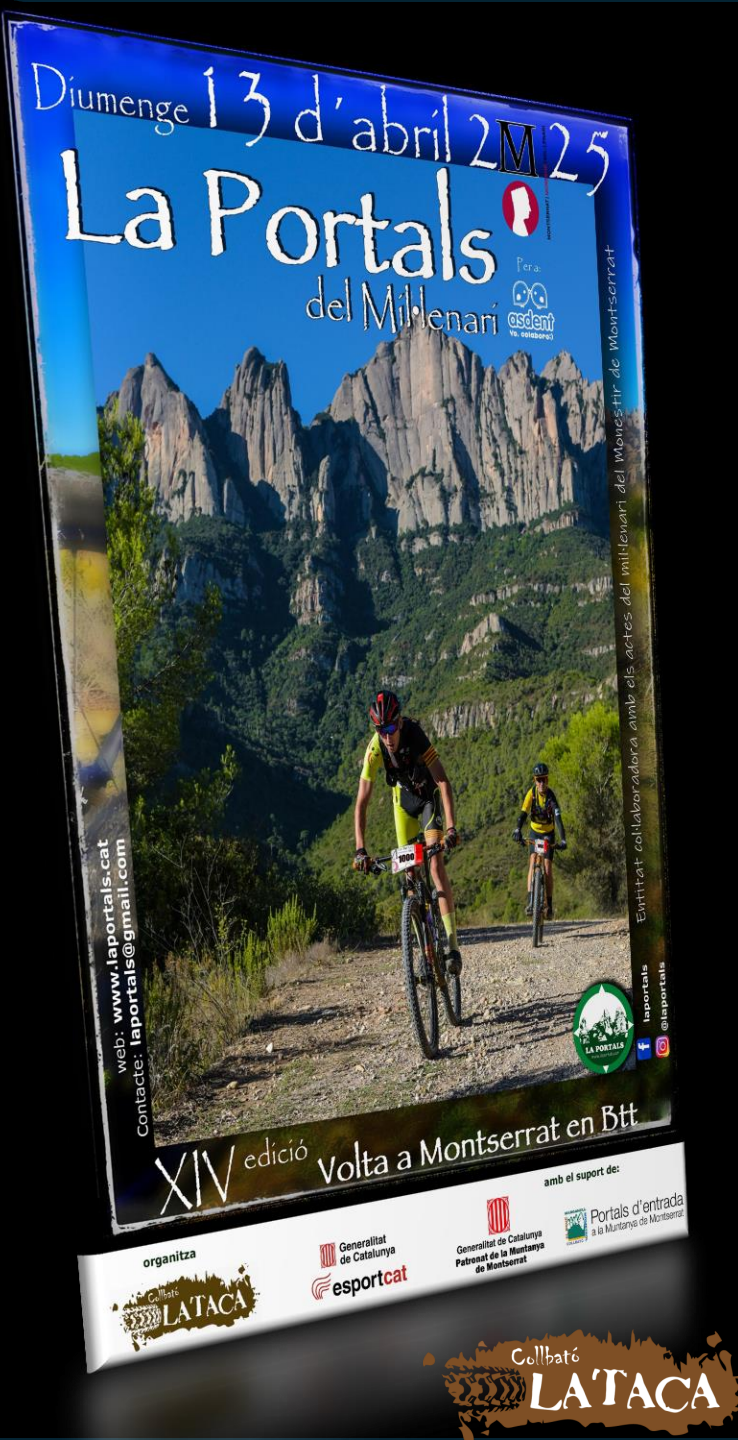
Tot el recorregut ÉS OBERT al TRÀNSIT i EL PARTICIPANT NO TÉ CAP PREFERÈNCIA

que no sigui l'establerta pel codi de circulació, qualsevol infracció denunciada per les autoritats serà per compte i càrrec de la persona denunciada, en cap cas l'organització se'n farà responsable.

La denúncia a un participant suposarà per part de l'organització la retirada del dorsal, i quedarà automàticament fora de la marxa.

Aquest fet suposarà també la no acceptació de la seva inscripció per al propera edició.

MOLTA ATENCIÓ A LES INDICACIONS DELS MOSSOS D'ESQUADRA I PERSONAL D'ORGANITZACIÓ EN ELS SEGÜENTS PUNTS!!



Al quilòmetre 15,1 de la Clàssic , quan deixem la carretera de Can Massana (BP1103), tenim una baixada molt pronunciada d'uns 200m de formigó i enllaça amb pista forestal, per tant, us demanem extremar les precaucions, reduir la velocitat i no assumir riscos que no calen.

LA PORTALS CLÀSSIC

- Pk-14,9 – Can Massana incorporació a la BP-1101 i BP-1103
- Pk-17,6 – Gir a l' esquerra de la BP-1103 al camí de l' Olive a Marganell
- Pk-18,4 – Gir molt pronunciat a l'esquerra al Malniu
- Pk-22,8 – Marganell gir a l'esquerra per la BV-1123
- Pk-32,4 – Gir a la dreta a la riera de Marganell. BV-1123
- Pk-43,3 – Monistrol de Montserrat en creuar la C-55
- Pk-51,1 – La Puda incorporació a la C-55 direcció Olesa de Montserrat
- Pk-52,5 – Entrada al polígon d'Olesa en direcció contrària.
- Pk-54,7 – Incorporació a la B-1414 direcció Esparreguera.

En tots aquests punts indicats estarem molt atents i especialment en els quilòmetres on els Mossos d'Esquadra podran fer agrupaments de 30 a 40 participants per garantir al màxim la seguretat dels participants i regular el trànsit d' altres vehicles que circulin en aquell moment per la via.

ALTRES SERVEIS

- Si hi haurà servei de WC a la sortida/arribada.
- **NO** hi haurà servei de neteja de bicis a l'arribada.
- Si hi haurà servei de dutxes i vestidors a la Pista Esportiva Martí Gil – Avinguda Centenari Amadeu Vives, s/n de Collbató.
- **NO** hi haurà servei de guarda-roba.



RECORREGUT

El recorregut estarà marcat amb cinta personalitzada de color blanc, també es posarà en zones de dubte, indicacions d'atenció o de pas tancat.



SERVEI FOTOGRÀFIC

L'Organització disposarà del servei fotogràfic de persones que altruïstament aniran fent fotografies al llarg del recorregut.

Un cop finalitzi La Portals, i es recopilin totes les imatges posarem un Link a la pagina web de La Portals (www.laportals.cat) on us les podreu descarregar **TOTALMENT GRATIS**.

Aquest servei està format per:



Ayuntamiento de
Collbató

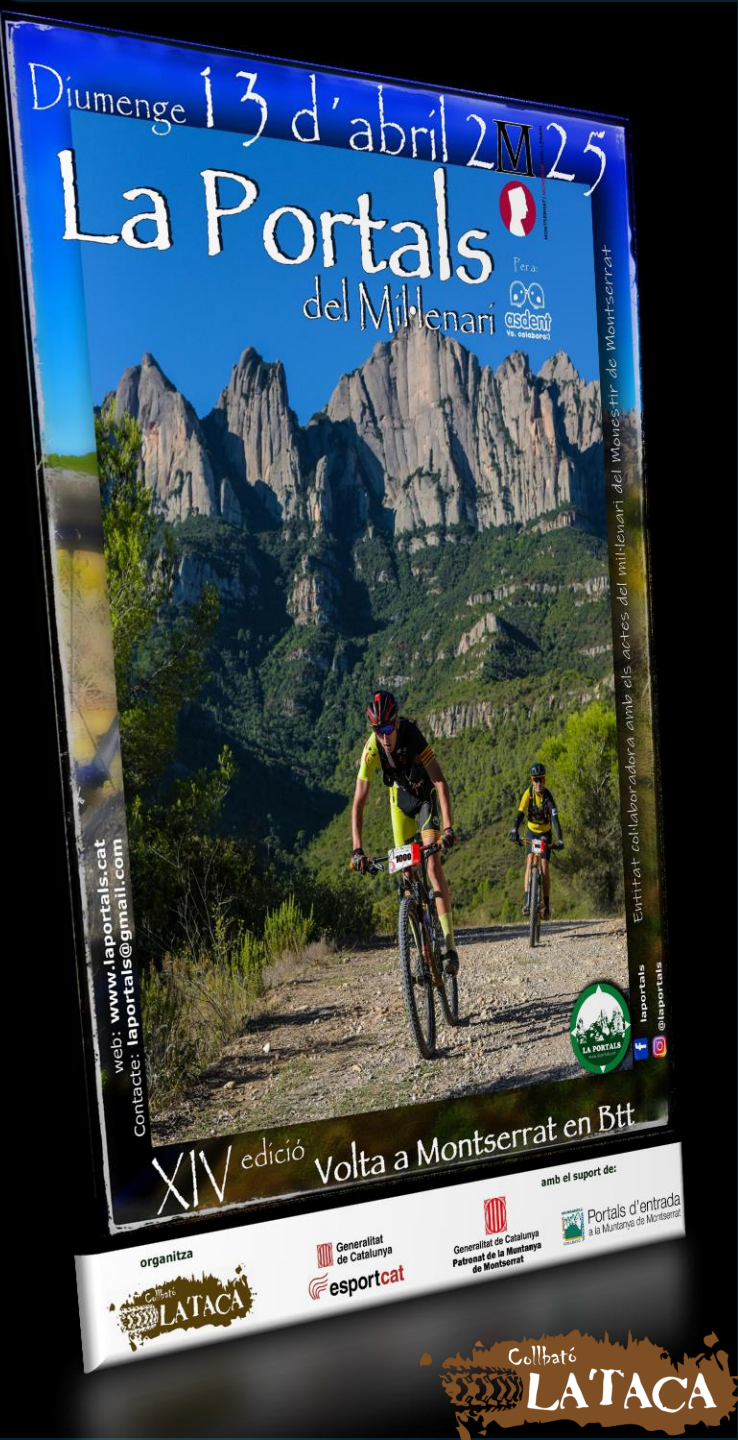


[https://www.instagram.com/
david_gm_photography/](https://www.instagram.com/david_gm_photography/)



[https://www.instagram.com/
nuria.fau/](https://www.instagram.com/nuria.fau/)

ENGUANY HI HA UN EQUIP DE PILOTS DE DRONS PER GRAVAR AL LLARG DEL RECORREGUT DE LA PORTALS.



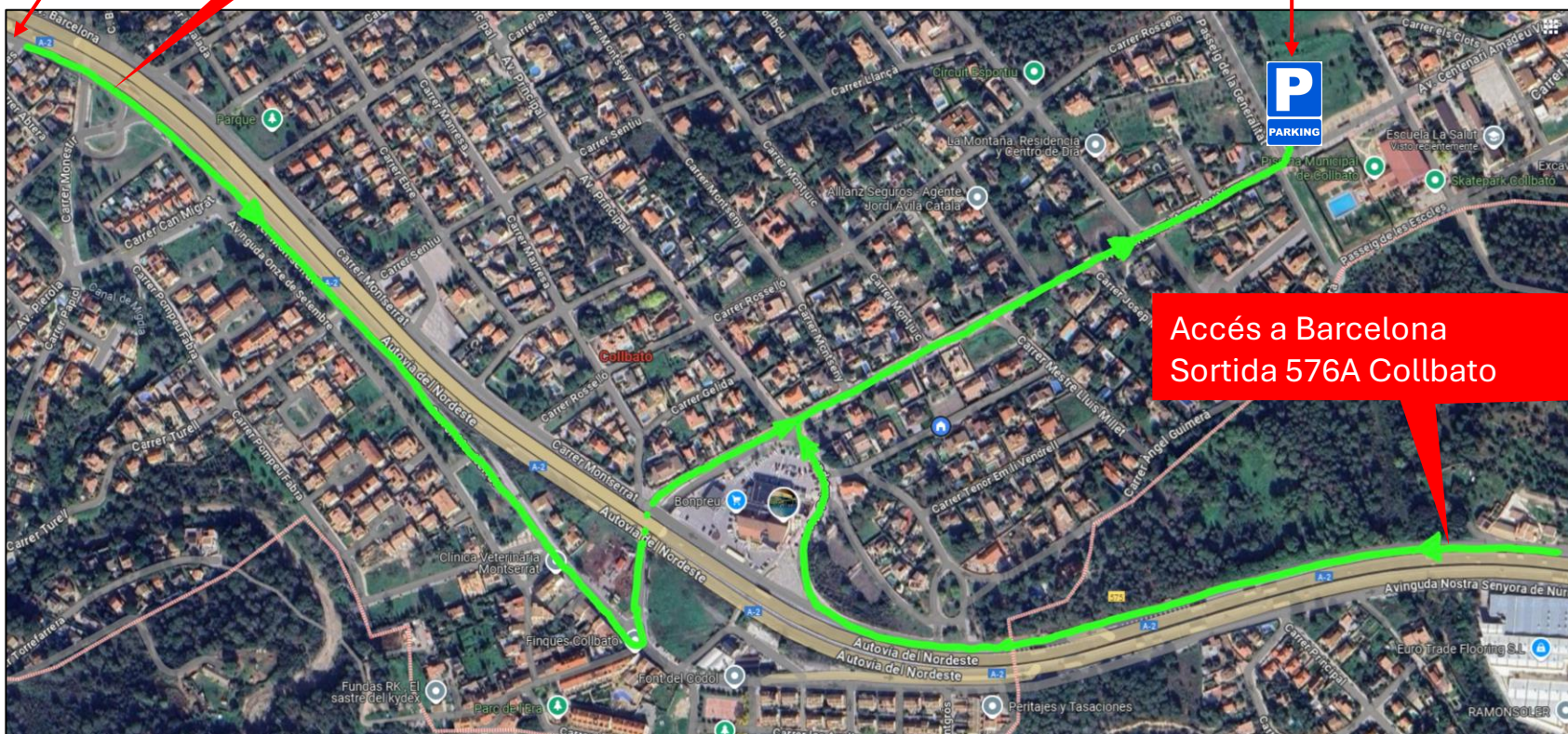
PLÀNOL ACCÉS PÀRQUING



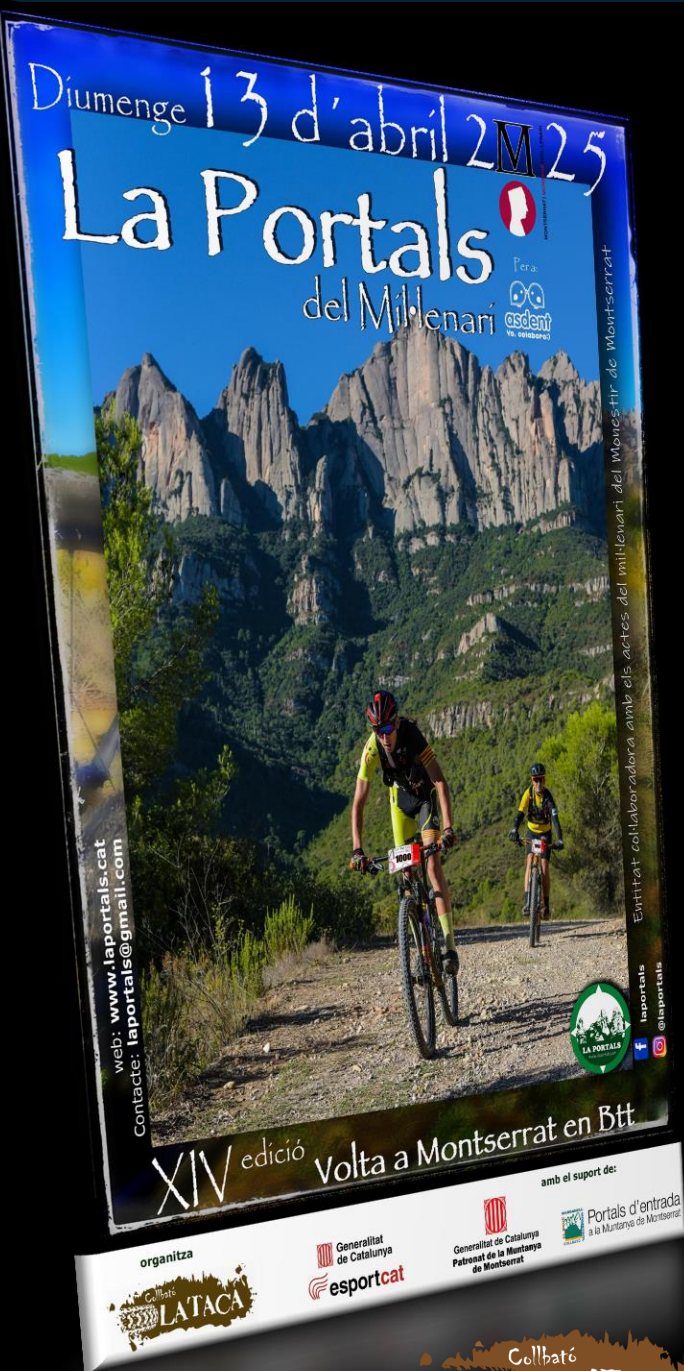
Accés des de Lleida
Sortida via de Servei
Collbató



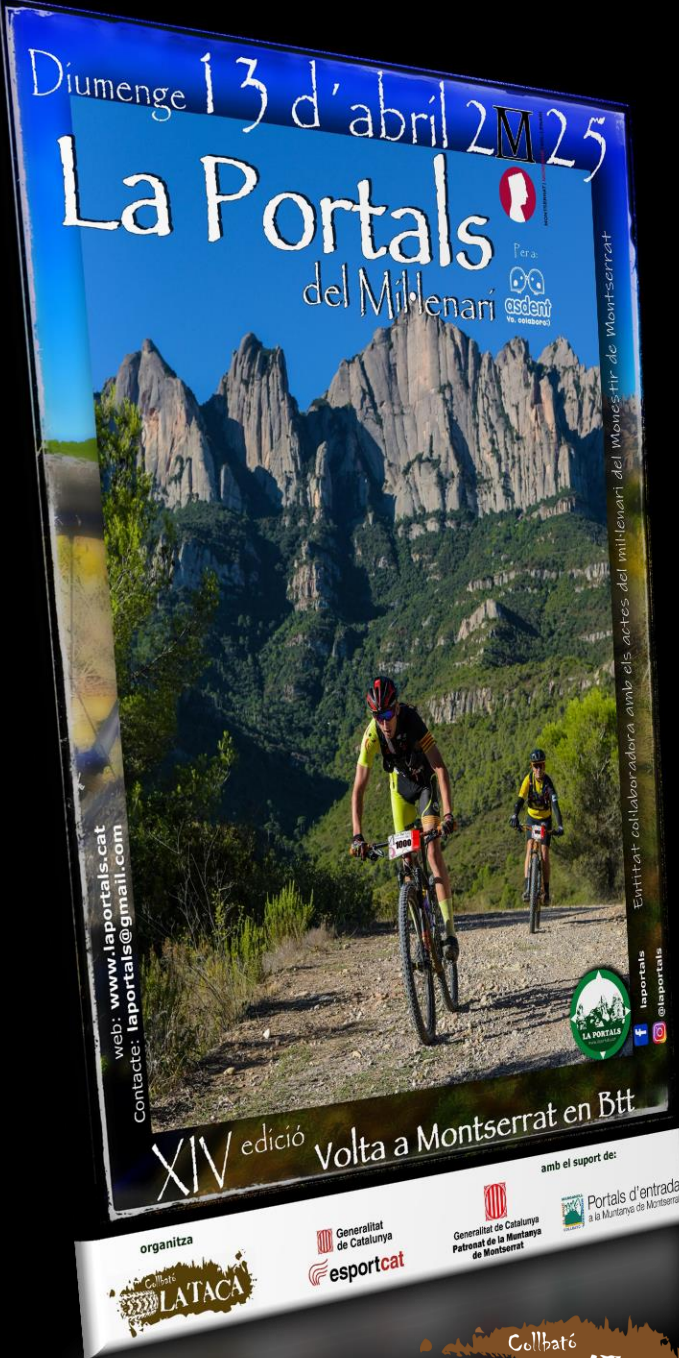
El Pla del Castell
08293 Collbató, Barcelona
41.566343, 1.822815



Accés a Barcelona
Sortida 576A Collbató







ANOTACIONS

Al dorsal hi ha un telèfon d'emergències de l'organització que s'haurà d'utilitzar en cas de tenir un problema greu. Si un participant està cansat haurà d'anar seguint al seu ritme fins a arribar de nou a Collbató, o bé localitzar algú de la seva confiança per ser recollit.

Si s'abandona La Portals a mig camí, s'haurà de trucar al telèfon d'organització que hi ha al dorsal i avisar que s'ha abandonat La Portals.

És obligatori la utilització del casc i roba adequada per anar amb bicicleta.

La Portals recomana a tots els participants es facin una prova d'esforç i/o revisió mèdica per tenir la tranquil·litat que es pot assumir el repte.

Asdent és la causa solidària de la Portals, i totes aquelles persones que vulguin col·laborar, podran lliurar taps de plàstic a la carpa d'Asdent que estarà situada al recinte de lliurament de dorsals.

Recordar que és molt important/recomanable venir a recollir el dorsal dissabte 12 d'abril per tal de no provocar cues diumenge i garantir que cada participant pugui sortir al calaix assignat Demanem el màxim respecte a totes les persones que participaran a la Portals el 13 d'abril amb les indicacions que donin des de l'organització, així com de tots els col·lectius i entitats que formen part de la Portals i que vetllaran en tot moment per un millor desenvolupament de la marxa.

Per a qualsevol dubte podeu contactar a l'e-mail laportals@gmail.com

Salut i Portals!!

